



*Memoria de
actividades*
2014

***Memoria de
actividades
2014***



Índice

1

Carta del Presidente

6

2

Objetivos

9

Ámbitos de actuación y beneficiarios

10

Patronato de la Fundación

13

5 años contigo

14

3

Formación e investigación

17

Obra Social

25

Planes de voluntariado

31

Hábitos de vida saludable

37

Otras actividades

40

1

Carta del Presidente



Jerónimo Martín González
Presidente Fundación MAS

Este año siento especial ilusión al compartir con todos vosotros que nuestra joven Fundación MAS ha logrado dar un paso firme y repleto de esperanza hacia su futuro. Estamos orgullosos de poder decir que cumplimos nuestro V Aniversario al frente de un proyecto apasionante, cuya principal razón de ser siempre ha sido contagiar de solidaridad a toda la población andaluza. Porque estamos convencidos que sólo con este espíritu de ayudar a los que nos rodean, podremos construir una sociedad justa y con igualdad de oportunidades.

Sin duda, de estos primeros cinco años de la Fundación MAS la cifra más importante es la de personas a las que han beneficiado nuestras iniciativas solidarias. Hemos llegado a más de 25.000 andaluces a través de más de 80 actividades sociales, culturales y formativas. De todas ellas, una de las líneas de actuación que nos acompañan desde los inicios es la Obra Social y más en concreto la campaña "100.000 kilos de ilusión", en la que tras cinco ediciones hemos repartido 500 toneladas de alimentos a los hogares andaluces más desfavorecidos.

Un pilar también fundamental que se ha convertido en una insignia inseparable de nuestra Fundación MAS es el grupo MAS

Solidario. Una iniciativa que surgió desde nuestros empleados con el único fin de contribuir a la mejora de las condiciones de vida de las personas de nuestro entorno. A través de la colaboración con ONG's y entidades sociales, han ayudado a hacer realidad más de 50 proyectos dirigidos a las personas que más lo necesitan, y muy especialmente a los niños. Mi más sincero agradecimiento a los 15 integrantes de MAS Solidario y a todo su grupo de voluntarios por sus valores, esfuerzo y, sobre todo, por demostrarnos que todos podemos aportar nuestro granito de arena para conseguir la felicidad de los demás.

"Hemos repartido 500 toneladas de alimentos a los hogares andaluces más desfavorecidos."

Durante nuestro recorrido, en la Fundación MAS hemos aprendido también que si queremos impulsar el desarrollo de nuestra sociedad no basta con poner en marcha acciones sociales, sino también dotar de herramientas a las nuevas generaciones para que puedan abrirse su propio camino profesional. Es por ello, que desde 2011 realizamos un Programa Integral de Becas en las que ya hemos otorgado cerca

de 250 ayudas para el estudio de lengua inglesa, el aprendizaje de oficios y la formación práctica dirigida a los jóvenes recién titulados. Junto con la Formación e Investigación, hace cuatro años inauguramos también una línea de actuación para difundir los hábitos de vida saludable entre las familias andaluzas.

Como compañía del sector de la distribución alimentaria, nos sentimos responsables de dar a conocer las prácticas más recomendables para una llevar una vida sana y es por este motivo que hemos organizado un total 17 Jornadas de Alimentación Saludable, dirigidas por profesionales médicos y dietistas con el objetivo de asesorar y acercar de forma práctica las claves de una dieta equilibrada.

“Hemos otorgado cerca de 250 ayudas para el estudio de lengua inglesa, el aprendizaje de oficios y la formación práctica dirigida a los jóvenes recién titulados.”

Ahora, en nuestro V Aniversario, es el momento idóneo de rendir un merecido homenaje a todas las personas que han hecho posible todo el camino recorrido.

Desde nuestros empleados, los clientes de Supermercados MAS, las instituciones públicas, las organizaciones sin ánimo de lucro o nuestros proveedores hasta todos los voluntarios, el grupo MAS Solidario, la gerente de la Fundación MAS Dña. Montserrat Badía, la coordinadora de proyectos Dña. Lourdes Caro Calo y, por último, una especial mención a las entidades colaboradoras como Obra Social “la Caixa”, Checkpoint, la Fundación Telefónica y la Fundación Cajasol.

“Ahora, en nuestro V Aniversario, es el momento idóneo de rendir un merecido homenaje a todas las personas que han hecho posible todo el camino recorrido.”

A todos vosotros, nuestro agradecimiento por vuestra dedicación y por permitir a la Fundación MAS alcanzar el primer y gran hito de su joven historia, un V Aniversario que nos alienta a seguir caminando con confianza hacia el futuro.

En estos 5 primeros años de la Fundación MAS, hemos llegado a más de 25.000 andaluces a través de más de 80 actividades sociales, culturales y formativas.

2 Fundación MAS

La razón de ser de la Fundación MAS siempre ha sido devolver a la sociedad andaluza los beneficios que nos ha dado desde que empezamos nuestra andadura. Compartir con las familias de Andalucía nuestro crecimiento, para contribuir activamente al desarrollo de nuestra tierra. Tras más de **25.000 personas alcanzadas** con la puesta en marcha de acciones sociales, culturales y formativas, en la Fundación MAS cumplimos nuestro **V Aniversario** con la certeza de que esta es la senda de futuro que queremos seguir caminando juntos.



Objetivos

Desde cada una de las áreas de actuación, nuestros objetivos son:

1 Formación e investigación

Impulsar el talento de los jóvenes en Andalucía, ofreciéndoles espacios de aprendizaje que les permitan desarrollar sus habilidades y potenciar sus oportunidades profesionales de futuro.



2 Obra Social

Aportar nuestra ayuda a las familias andaluzas que están sufriendo el impacto de la situación económica actual, así como a las entidades solidarias que velan por la mejora de sus condiciones.



3 Planes de voluntariado

Apoyar acciones con fines sociales a través de la organización de actividades, la colaboración con asociaciones y la iniciativa de nuestro gran grupo de voluntarios MAS Solidario.



4 Hábitos de vida saludable

Difundir las prácticas de alimentación y bienestar entre las familias andaluzas para que puedan alcanzar una mejor calidad de vida, con una dieta sana y la práctica de actividad física.



Ámbitos de actuación y beneficiarios

Desde nuestros inicios, nuestro compromiso siempre ha sido con la sociedad andaluza. Este año, cuando cumplimos nuestro V Aniversario, podemos decir que en la Fundación MAS hemos alcanzado cifras que nos hacen sentir orgullosos, con más de 80 actividades organizadas que han llegado a más de 25.000 personas en Andalucía.

Unos resultados que hemos obtenido durante nuestros primeros 5 años, y que queremos seguir superando día a día. Nuestro objetivo es ayudar a construir una Andalucía repleta de oportunidades para sus jóvenes y con unas condiciones de vida dignas para sus familias.

Una de nuestras acciones insignia es nuestra Obra Social, sobre todo el reparto de 100.000 kilos de alimentos entre las personas que más lo necesitan de nuestro entorno inmediato. En 2014 repartimos 5.000 cestas de comida, junto con la estrecha colaboración de entidades e instituciones solidarias.

En 2014, focalizamos también nuestros esfuerzos en el talento de los jóvenes, llevando a cabo nuestro programa de formación y repartiendo más de 80 becas, para el estudio de la lengua inglesa, el aprendizaje de oficios y la formación práctica para recién titulados.

En su V Aniversario, la Fundación MAS suma más de 80 actividades dirigidas a la sociedad andaluza.





Formación e investigación



Obra social



Planes de voluntariado



Hábitos de vida saludable

Objetivos

Potenciar el talento de los jóvenes

Apoyar a las familias más desfavorecidas

Impulsar acciones sociales en el entorno

Difundir prácticas para una vida sana

Principales áreas

Formación e investigación

Obra Social

Planes de voluntariado

Hábitos de vida saludable

Iniciativas

Plan Integral de Becas

Campaña "100.000 kilos de ilusión"

Reparto de alimentos

Jornadas de Alimentación Saludable

Beneficiarios

Niños y jóvenes

Familias

Grupos, asociaciones y hermandades

Población andaluza



Montserrat Badía Belmonte
Gerente de la Fundación MAS



Hemos cumplido nuestro quinto año de funcionamiento de la Fundación MAS y creo que debemos valorar muy positivamente las cifras que hemos alcanzado en los distintos programas, ya que nos permite hablar de una consolidación de las actividades que realizamos.

El Presidente, en la presentación de esta Memoria, ha detallado el número de beneficiarios, el volumen de alimentos repartidos y las acciones realizadas en dicho periodo. Por ello, yo quisiera resaltar otro aspecto que considero de gran importancia para nosotros, esto es, el trabajo colaborativo. Desde que nos pusimos en marcha consideramos fundamental esta forma de actuar. A lo largo de este quinquenio hemos ido ampliando la red de colaboraciones con Organismos y Entidades de nuestro entorno, que nos ha permitido conocer más y mejor la realidad en la que actuamos, además del enriquecimiento que supone el intercambio de conocimiento, de experiencia y de información y por último, no menos importante, la optimización de los recursos disponibles.

Me gustaría destacar, por haberse puesto en marcha este año, el Convenio de Colaboración con el Ayuntamiento de Sevilla para realizar acciones encaminadas a potenciar y desarrollar programas que incentiven hábitos de vida más saludables; la beca de formación conjunta de las Fundaciones Cruzcampo y MAS, dirigida a los alumnos del Doble Grado en Derecho y Administración y Dirección de Empresas, proyecto entre ambas para desarrollar un año de prácticas en las dos empresas, únicas patronas de sendas fundaciones: Supermercados MAS y HEINEKEN España, del mismo sector, y la colaboración con la Fundación Ordesa, que nos ha permitido repartir alimentos infantiles.

Quiero terminar uniéndome al agradecimiento del Presidente a los distintos colectivos que han hecho posible que nos encontremos aquí, no obstante tengo que agregar y agradecer a todos los miembros del Patronato de la Fundación MAS, en primer lugar, por creer en este proyecto y en segundo, por el apoyo y la confianza que siempre me han otorgado.

Patronato de la Fundación

El órgano de gobierno de la Fundación MAS es el patronato, integrado por siete miembros que proceden del Grupo Hermanos Martín. Entre sus funciones, la primordial consiste en asegurarse de que las actividades de la Fundación se encuentren alineadas con los valores que representa. Por otra parte, el patronato también se encarga de administrar sus bienes y derechos.

Su composición actual es la siguiente:

D. Jerónimo Martín González, Presidente, patrono a título personal y representante del Grupo Hermanos Martín

D. Vicente Martín González, Vicepresidente segundo

D. Julio Martín González, Secretario

D. Justo Martín González, Vocal

D. Jerónimo Martín Rodríguez, Vocal

Grupo Hermanos Martín

La Fundación MAS incorpora también una gerencia, encargada principalmente de velar por la puesta en marcha de todas las actividades y por la gestión de las relaciones con los agentes externos a la institución. Actualmente, la gerente es Dña. Montserrat Badía, que cuenta con la ayuda de una coordinadora de proyectos, Dña. Lourdes Caro.

El pasado 23 de junio de 2014 la Fundación MAS se incorporó a la Junta Directiva de la Asociación de Fundaciones Andaluzas (AFA), institución de la que formamos parte desde nuestros inicios hace 5 años. D. Jerónimo Martín González, presidente de la Fundación MAS, desempeña el cargo honorífico y gratuito de vocal en la Junta Directiva de AFA, contribuyendo a su organización y también como representante de la Fundación MAS.



AFA es una entidad sin ánimo de lucro, bajo la que se engloban las fundaciones de Andalucía con el fin de unificar sus voces y contribuir al desarrollo y a la defensa del sector fundacional en nuestro territorio. La Junta Directiva se encarga de representar, administrar y gestionar la Asociación bajo la supervisión de la Asamblea General.

5 años contigo

En nuestro V Aniversario, estos son los principales hitos que hemos consolidado durante estos cinco primeros años de la historia de nuestra Fundación MAS.



Inversión
más de
1.000.000€

6%
ayudas

- Obra social "la Caixa"
- Checkpoint
- Fundación Telefónica
- MAS Solidario

actividades
organizadas

80

Nuestro principal
ámbito de actuación

Andalucía

Nuestras acciones llegan a

25000
p e r s o n a s

Colaboración con más de
50 entidades
yONG's



**4 ÁREAS DE
ACTUACIÓN**

FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN

OBRA SOCIAL

PLANES DE VOLUNTARIADO

HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE



160 Becas de Inglés

70 Becas Taller de Oficio

6 Becas de Prácticas



5 Ediciones de la Campaña "100.000 kilos de ilusión"

20.000 = **500**
cestas de alimentos repartidas
toneladas de comida



+100
voluntarios

4 Ediciones de Maratón Solidaria para recaudar fondos

Apoyo a **11** entidades sociales



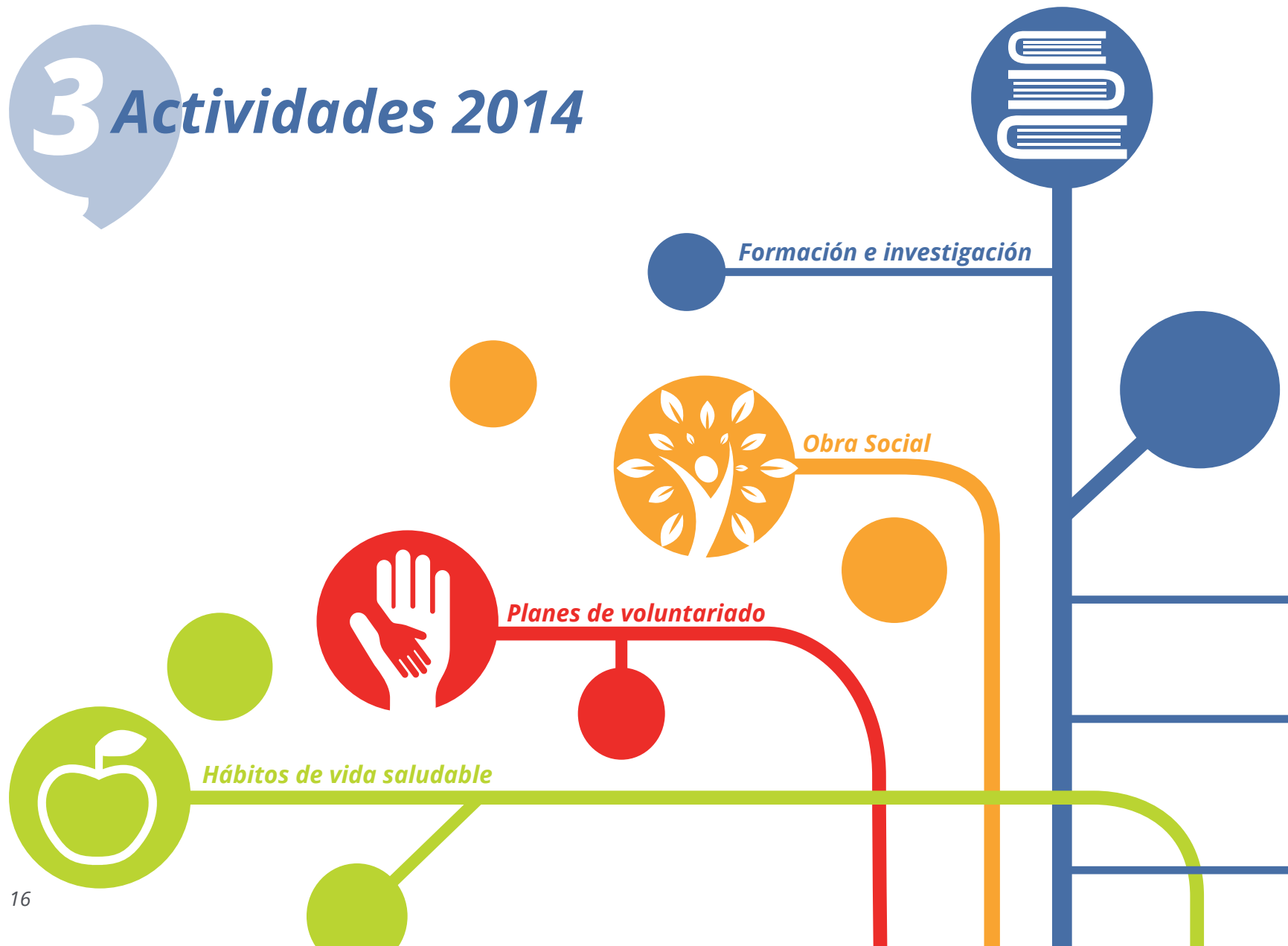
17 Jornadas de Alimentación Saludable



4.400
asistentes

Actividades deportivas y para escolares

3 Actividades 2014



Formación e Investigación

Uno de los compromisos más consolidados de la Fundación MAS es apoyar el talento de las nuevas generaciones en Andalucía. La formación es clave para que los jóvenes se enfrenten a un futuro profesional repleto de oportunidades. Por ello, desde la Fundación MAS desarrollamos desde hace cinco años un Plan Integral de Becas, que ha beneficiado ya a más de 200 jóvenes.

Nuestro objetivo es proporcionar nuevos espacios de aprendizaje que les permitan ampliar sus conocimientos, e impulsar sus habilidades profesionales.

En 2014, alcanzamos la cuarta edición de este proyecto formativo e incorporamos una nueva

ayuda dentro del programa de Becas MAS de Prácticas en colaboración con la Fundación Cruzcampo. Con esta iniciativa perseguimos ofrecer a los jóvenes universitarios un marco de trabajo real en dos empresas de gran trayectoria, como son el Grupo Hermanos Martín y Cruzcampo.

La Fundación MAS promueve también otros dos programas: el primero, las Becas MAS de Inglés, para niños y niñas entre 9 y 14 años con el fin de que refuercen y amplíen sus destrezas en la lengua inglesa; y las Becas MAS Taller de Oficio, que ofrecen la posibilidad de aprender una profesión a jóvenes desempleados, y que cuenta con altos índices de inserción laboral en nuestros establecimientos.

Programa de Becas 2014

40 Becas de Inglés

38 Becas Taller de Oficio

1 Beca de Prácticas



Becas MAS Taller de Oficio

Ofrecen la posibilidad de aprender una profesión para poder desempeñarla con éxito en un futuro, y ampliar así las oportunidades laborales. Se trata de las Becas MAS Taller de Oficio, un programa que en 2014 llegó a la segunda edición, y de la que se beneficiaron un total de 38 jóvenes.

Entre los requisitos solicitados para optar a estas ayudas es contar con una edad comprendida entre 18 y 29 años, y encontrarse en situación de desempleo. Ambos factores nos permiten que desde la Fundación MAS promovamos la formación para el empleo entre los jóvenes andaluces que más lo necesitan.

A través de una formación teórica y práctica de tres meses de duración, con una retribución de 400€ al mes, el alumnado adquiere las habilidades para ejercer oficios propios de las secciones de frutería, panadería, carnicería, charcutería y pescadería, es decir, para convertirse en especialistas en productos frescos.

La formación práctica se imparte en las más de 100 tiendas de Supermercados MAS. En 2014, 12 de los alumnos fueron contratados y pasaron a trabajar en nuestros establecimientos, y con otros 26 participantes nos comprometimos a contratarlos en los 2 próximos meses a la finalización de la beca.



Comencé en las Becas MAS Taller Oficio como carnicero. Durante tres meses recibí formación en la tienda de Montequinto, luego me pasaron a Santiponce donde terminé de formarme en carnicería y realicé también cursos fuera de mi horario en charcutería, en los que aprendí el corte y deshuesado de jamones, entre otras funciones. Ahora mismo estoy como ayudante de secciones en el Cash Fresh de Santiponce.

Mi experiencia en la empresa ha sido bastante buena, he aprendido mucho en un oficio que me llena bastante. Me gustaría crecer, terminando

de formarme con mis compañeros para el día de mañana ser Jefe de Sección. Las Becas MAS Taller de Oficio me dieron muchas ganas de trabajar y una gran ilusión. Me parece una idea genial para formar y dar empleo a gente sin experiencia como yo, y también para aprender a trabajar en equipo.

Muchas gracias por darme la oportunidad, en primer lugar, de trabajar y, en segundo lugar, por darme un sitio donde sentirme trabajador de la empresa, formarme como persona y compartir todo esto con mis compañeros.

José Luis Triviño, de las Becas de Oficio a la Sección de Carnicería en el Cash Fresh de Santiponce.

Becas MAS Taller de Oficio



Hoy desde la sala de envasado echo la vista atrás al pasado y recuerdo que hace casi un año, sin saberlo y sin esperarlo, me cambió la vida. Estaba cansado de trabajos basura o de estudiar para conseguir simplemente subsistir en el día a día. Hasta que yo, incrédulo de mí, sentí que me llegó una gran oportunidad.

En el momento que me llamaron para un curso de aprendizaje, uno sólo piensa en el dinero, por las circunstancias en que nos toca vivir en esta época. Pero al cabo de un año me doy cuenta que hacer este curso me aportó mucho más que dinero. Al principio vas un poco perdido y con ansias de salir a trabajar. Eres una esponja que absorbe cualquier mínimo detalle, haces preguntas absurdas y otras de bastante cordura. Incluso un día te sientes que esto no es para ti, haces amigos del curso y compañeros de la tienda, vas adquiriendo responsabilidades, cada vez más, te inspiras un día y te salta la creatividad.

Llega ese día en el que gracias a tu ambición, tu compromiso y tu humildad por seguir aprendiendo, te salen las cosas cada vez mejor y te vas a casa contento por algo que has hecho tu solo o porque algún superior te recompense con unas palabras de ánimo por tu esfuerzo.

Tu primer contrato, tu primera tienda, tu primera prueba de fuego... hasta que llega el día en que tu responsable apuesta por ti, porque has demostrado tu esfuerzo y te da la oportunidad de gestionar tu propio negocio dentro de una tienda. Hoy en día tengo mi tienda y mi puesto junto con mis compañeros, y tengo que reconocer que ese curso me curtió como persona, me ayudó a seguir siendo ambicioso en mi vida, a tener un grado de responsabilidad y a tener en cuenta otros valores. Por último, reconocer que el curso es una vía laboral hacia una carrera de la vida donde la meta solo la pones tú.

Fernando Luis López Salas, de las Becas de Oficio a la Sección de Frutería en la tienda Cash Fresh de Contadores (Sevilla).

Becas MAS Taller de Oficio



En mi experiencia, cabe destacar la extraordinaria voluntad de la empresa para formar profesionales en su ámbito y prepararlos para afrontar cualquier tipo de reto profesional en su centro de trabajo.

Los medios humanos empleados para la formación comprenden un amplio abanico técnico-docente desde la aplicación práctica de la profesión, como trato al cliente y las nociones administrativas necesarias para el buen desarrollo de la actividad.

José Carlos Baena Rodríguez, de las Becas de Oficio a la Sección de Charcutería en la tienda de Gustavo Gallardo.

La Fundación MAS dispone de todos los recursos de la empresa necesarios para el desarrollo de la formación, útiles, productos e instalaciones que hacen que la formación sea rigurosa e instructiva.

La apuesta de la empresa por el proyecto formativo culmina con las prácticas, siempre tuteladas y apoyadas por el personal docente.

Por encima de estos aspectos, quiero valorar muy positivamente la profesionalidad de los distintos docentes implicados en la formación.



El año pasado me dieron la oportunidad de formarme en un curso de panadería durante 3 meses. Durante el paso de dicho curso aprendí todas las técnicas de hacer pan, bollería y atención personalizada al cliente.

Mi formadora era una persona responsable y sabía sacrificarse por su trabajo, y me supo transmitir todos esos valores y la capacidad de compromiso por mi panadería. Cada día era una

nueva aventura y la obtención de conocimientos avanzaba a pasos agigantados: pan de todos los tamaños, horneados de diferente forma, la transformación de una barra de masa de pan en el producto que vendía horas después y los deliciosos pasteles, que antes solo comía, ahora disfruto haciéndolos.

Es un gusto ver como tanto trabajo ha dado su fruto y a día de hoy soy una jefa de Sección.

Marta Garrido Campos, de las Becas de Oficio a Jefa de Sección en panadería en el establecimiento de Supermercados MAS en La Puebla (Sevilla).

Becas MAS Taller de Oficio



Gracias. Esta es mi manera sencilla y sutil de empezar este texto y de mostrar lo agradecida que estoy del tiempo transcurrido aquí. Aunque lleve poco tiempo he asimilando la filosofía de esta empresa andaluza, sintiéndome una más de esta gran familia que todos formamos.

De nuevo tengo que dar las gracias a mi formador Javier Fernández Otero, que sin él y todos los jefes de la Sección de Pescadería no sería ni la mínima parte de lo que soy ahora. Recuerdo que al principio sentía mucho miedo a no cumplir las expectativas que habían depositadas en mí, pero con su ayuda y la esperanza de esta nueva etapa fue apartando esa sensación de terror y fui ganando confianza.

Gracias también a mis antiguos y actuales compañeros que me apoyan en esos días en los que las fuerzas desfallecen, pero que con solo un grito de ánimo, una broma o una sonrisa me alegran el día. Por supuesto, los encargados fueron una parte fundamental para motivarme

y para poder llegar a la exigencia que se merece esta empresa.

Ya ha pasado un año desde que entré, y la verdad es que nunca me habría imaginado que podría sentirme tan llena y radiante de alegría. Es una sensación única ver como mis clientes regresan siempre a comprar, gracias a la calidad tan excepcional que reparto cada día. Veo su cariño reflejado en sus ojos, como muestra de la fidelidad que he conseguido forjar con el paso de los días.

Cada momento bueno cada situación tensa me hace crecer, crecer y crecer. Me da esa fuerza necesaria para decir aquí estoy yo este es mi momento tengo que aprovecharlo al máximo y exprimirlo para que no quede una gota de entusiasmo guardada en mí.

Este ha sido mi momento y quería compartirlo con todos ustedes y como no volver a despedirme con un gracias.

Zoraida Molero Andrades, de las Becas MAS Taller de Oficio a Jefa de Sección Pescadería en el Cash Fresh de Almirante Topete (Sevilla).

Becas MAS Prácticas

Tras estudiar en la universidad, muchos jóvenes buscan complementar su formación teórica a través de estancias en empresas, que les permitan conocer en primera persona cómo se desarrolla el trabajo en un marco real. Desde la Fundación MAS, esta posibilidad se brinda a través de las Becas MAS Prácticas, destinada a jóvenes universitarios o recién titulados que quieren experimentar de cerca cómo es el día a día en una empresa.

En 2014, estrenamos una nueva beca formativa que impulsamos junto con la Fundación Cruzcampo y que se dirigió a alumnos del Doble Grado en Derecho, Administración y Dirección de Empresas. Esta iniciativa pionera quiere dar la oportunidad a un estudiante de cuarto o

quinto curso de esta especialidad a disfrutar de un año de prácticas en Supermercados MAS y HEINEKEN España.

Con esta beca, el objetivo es ofrecer una experiencia única en dos empresas que son referente en el sector del gran consumo en Andalucía. En esta primera convocatoria, se contó también con la colaboración de la Universidad de Sevilla, que llevó a cabo el proceso de preselección de candidatos. El seleccionado fue el estudiante Aitor Merino, que durante los seis primeros meses realizó una formación de prácticas en los departamentos de las distintas áreas de negocio de Supermercados MAS, y los otros seis meses en el departamento de Cuentas Regionales de Alimentación en HEINEKEN España.



Gracias a esta beca de la Fundación MAS y la Fundación Cruzcampo, he podido tener la oportunidad de seguir aprendiendo, seguir formándome no sólo como profesional sino como persona, de una forma práctica en un equipo multidisciplinar, que está siendo capaz de hacer frente a ésta nueva etapa de la compañía.

Durante esta primera etapa de la beca he podido conocer de primera mano cómo funciona la distribución alimentaria, gracias a un plan formativo que cubre todas las áreas principales

del negocio. Desde el primer momento me he sentido acogido en un equipo donde aprendí de sus profesionales. He tenido la oportunidad de participar en los principales proyectos de la empresa, donde mis sugerencias han sido escuchadas, y cualquier idea propuesta ha sido agradecida.

Terminé esta primera parte de la beca en Diciembre y actualmente continuo en Heineken desarrollándome profesionalmente como parte de este gran proyecto.

Aitor Merino, becario de la Beca Formativa para universitarios de la Fundación MAS y la Fundación Cruzcampo.

Becas MAS Inglés



Fundación
MAS

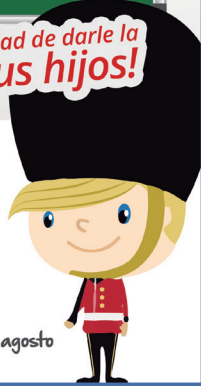
Con la colaboración de:
Checkpoint



Becas de Inglés 2014

¡No pierdas la oportunidad de darle la mejor educación a tus hijos!

- ✓ 40 becas
- ✓ 2 grupos de diferente nivel
- ✓ Para edades de 9 a 13 años
- ✓ 3 meses (60 horas lectivas)
- ✓ A partir del 15 de septiembre
- ✓ Plazo de inscripción hasta el 16 de agosto



En 2014, la Fundación MAS con la colaboración un año más de Checkpoint Systems celebraron la cuarta convocatoria de las Becas MAS Inglés, un programa encaminado a ampliar y complementar los conocimientos sobre lengua inglesa entre los escolares andaluces. Con un entorno laboral cada vez más internacional, el dominio de un idioma como el inglés, considerado universal, se convierte en una pieza imprescindible para que las nuevas generaciones puedan abarcar mayores oportunidades de futuro.

Por ello, tanto la Fundación MAS como Checkpoint decidimos apostar de nuevo por este proyecto educativo y otorgamos un total de 40 becas entre niños y niñas en edad escolar: 20 de nivel junior, para estudiantes entre 9 y 11 años, y 20 de nivel sénior, para estudiantes entre 12 y 14 años. Con estas ayudas, los participantes disfrutaron de forma totalmente gratuita de tres meses de clases de

inglés a cargo de profesores nativos. Desde septiembre hasta diciembre, los niños y niñas recibieron un total de 60 horas de inglés, en las que pudieron reforzar y ampliar sus conocimientos en esta lengua extranjera.

Al finalizar la formación, todo el alumnado recibió un diploma de asistencia, con el nivel de inglés alcanzado. Como clausura del programa, la Fundación MAS preparó una jornada de despedida en la que asistieron también padres y madres de los escolares, un momento idóneo en el que se pudo conocer de primera mano las valoraciones de todos los asistentes, con el objetivo de continuar implantando mejoras en las Becas MAS Inglés para futuras convocatorias.

Soy padre de una de las alumnas de este último curso, Nuria. Escribo estas palabras para expresar que estoy muy satisfecho con los resultados obtenidos y, sobre todo, para mostrar mi agradecimiento por vuestra buena atención a la Fundación MAS. Espero que contéis con nosotros el año próximo.

Francisco Capacete, padre de una alumna de la Beca MAS Inglés 2014

Becas MAS Inglés

Cuando mis padres me dijeron que iban a solicitar una beca de inglés para mí, al principio no me gustó mucho la idea porque pensaba que era aburrido y además me coincidía con un día de entrenamiento de fútbol, pero cuando empecé a asistir a las clases, la verdad es que me encantó la experiencia. He aprendido mucho de forma divertida, con juegos, canciones, actividades en grupo con mis compañeros y nos lo hemos pasado genial. Al principio no entendía mucho porque todo se hablaba en inglés, pero poco a poco me fui acostumbrado y repetiría todas las veces que pudiera.

Me ha venido muy bien para el cole, apruebo con buena nota la asignatura de Inglés, por eso quiero agradecerle a la Fundación MAS estas becas y espero que en un futuro puedan aumentarlas en número y en tiempo para que podamos disfrutar de ellas muchos más niños.

Raúl Heras Pérez, alumno de la Beca MAS Inglés 2014



Obra Social

Así es “100.000 kilos de Ilusión”

Hace cinco años, la Fundación MAS iniciaba un proyecto único en Andalucía, bajo el lema “100.000 kilos de ilusión”. Una acción solidaria dirigida a las familias andaluzas que más estaban sufriendo los efectos de la situación económica, y a las que se repartía, como su propio nombre indica, 100.000 kilos de comida.

Para la Fundación MAS, esta campaña se acabaría convirtiendo en una de las insignias más importantes de su Obra Social. Y a día de hoy, así sigue siendo. En 2014, con la puesta en marcha de su quinta edición, se volvieron a distribuir 5.000 cestas de comida en 31 puntos de la geografía andaluza. Como cada año, el reparto se llevó a cabo antes de la llegada de la Navidad, con el objetivo de aportar también un granito de esperanza y de ilusión a esa parte de la sociedad andaluza en estas fechas tan especiales.



El pasado día 14 de diciembre de 2014 fue la fecha escogida para dar el pistoletazo de salida a la campaña y un gran número de personas, entre voluntarios del Grupo MAS Solidario y entidades privadas y públicas, se sumaron al reparto de las cestas de alimentos.

“Repartimos 5.000 cestas de comida en 31 puntos de la geografía andaluza.”

Cabe destacar la inestimable colaboración de la Obra Social “la Caixa”, que contribuyó al proyecto con la donación de productos para las cestas de alimentos. El objetivo de las mismas es cubrir las necesidades de alimentación más básicas, con artículos como legumbres, pasta o leche, así como también algunos productos navideños para que celebren las fiestas.

Presentamos la campaña solidaria

Tras meses de preparación, llegó uno de los momentos más esperados del año, la presentación de quinta edición de la campaña "100.000 kilos de ilusión". Un paso que implicaba que ya estaba todo a punto para que el reparto de alimentos volviera a convertirse en una realidad para miles y miles de familias andaluzas.

Una vez más, la Fundación Cajasol abrió sus puertas de la Sala Chicarreros para que desde la Fundación MAS se diera a conocer a la sociedad andaluza la quinta edición del proyecto solidario. En el acto, que tuvo lugar el día 12 de diciembre, estuvo presente el Presidente de la Fundación MAS, D. Jerónimo Martín; el excelentísimo Consejero de Justicia e Interior de la Junta de Andalucía, D. Emilio de Llera Suárez-Bárcena; la Directora de la Fundación MAS, Dña. Montserrat Badía; la Coordinadora del Grupo MAS Solidario, Dña. Cecilia Romero; los Delegados de Servicios Sociales de los diferentes Ayuntamientos, y los responsables de Consejos de Hermandades y Cofradías de las localidades en las que se realiza el reparto.

Durante la presentación, el presidente de la Fundación MAS, D. Jerónimo Martín, destacaba cómo la sociedad andaluza había recuperado los valores fundamentales, tales como la ilusión y la generosidad, en los duros años

de la crisis. Justo en este difícil contexto, la joven Fundación MAS reafirma también su compromiso y su responsabilidad con los más necesitados a través de su obra social: "En estos proyectos, la Fundación MAS quiere poner un granito de arena para seguir trabajando por una Andalucía mejor, por una Andalucía más solidaria, más generosa y más comprometida."

Por su parte, el excelentísimo Consejero de Justicia e Interior de la Junta de Andalucía, D. Emilio de Llera Suárez-Bárcena, agradeció su invitación a la presentación de la quinta campaña de "100.000 kilos de ilusión", un evento que calificó de gratificante por reunir a un gran número de personas "con valores tan necesarios para el desarrollo de una sociedad como son la solidaridad, el respeto, la equidad, la cohesión social y la participación activa. Esto desvela que Andalucía es de otra manera".

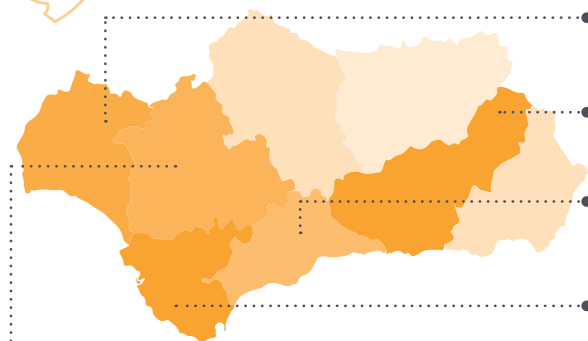
"En estos proyectos, la Fundación MAS quiere poner un granito de arena para seguir trabajando por una Andalucía mejor, por una Andalucía más solidaria, más generosa y más comprometida."

***Presidente de la Fundación MAS,
D. Jerónimo Martín***



"100.000 kilos de ilusión" en cifras

31 puntos de reparto



● Sevilla (9 puntos)

- Hermandad de la Macarena
- Hermandad del Cachorro
- Ayuntamiento de Sevilla, Servicios Sociales Polígono San Pablo
- Hermandad del Dulce Nombre
- Cáritas Sagrado Corazón de Jesús
- Parroquia de Palmete
- Parroquia de Rochelambert
- Parroquia de Ciudad Jardín
- Parroquia de Padre Pío

Municipios de la provincia de Sevilla (16)

- | | |
|--|----------------------------|
| - Palomares del Río | - Alcalá del Río |
| - San Juan de Aznalfarache | - San José de la Rinconada |
| - Parroquia San Ildefonso (Mairena del Alfarafe) | - Guillena |
| - VOMA (Mairena del Alfarafe) | - Santiponce |
| - Castilleja de la Cuesta | - Bollullos de la Mitación |
| - Alcalá de Guadaíra | - Bormujos |
| - Mairena del Alcor | - Camas |
| - Dos Hermanas | - Tomares |

● Huelva (2)

- Hermandad de la Victoria
- Ayuntamiento de Punta Umbría

● Granada (1)

- Asociación Zaidín Vergeles

● Málaga (2)

- Cáritas Parroquia del Carmen
- Cáritas Parroquia San Pedro

● Cádiz (1)

- Cáritas Parroquia de San Pedro y San Pablo (San Fernando)

9 empresas colaboradoras

- Gallo
- Covap
- Knorr
- Enrique Moreno
- Aceitera Nueva Esparta
- Dulcesol
- Gullón
- Obra Social "la Caixa"
- Fundación Cajasal

5.000 cestas de comida



100.000 kilos de alimentos



100.000 kilos de gracias

Desde la Fundación MAS, valoramos muchísimo el esfuerzo y la dedicación a las entidades públicas y privadas, asociaciones y voluntarios que hacen posible la donación de los 100.000 kilos de alimentos año tras año. Con este árbol queremos hacerlos visibles, porque ellos son también los protagonistas de una Andalucía más solidaria. A todos ellos, 100.000 kilos de gracias.

Antonio Ruiz Molina,
presidente de la AVV Zaidín
Vergeles (Granada)

Una vez más esta Asociación de Vecinos Zaidín Verges quiere agradecer a la Fundación MAS la atención que tiene con la donación de alimentos a este barrio del Zaidín, que tan necesitado está de ellos. Es por tanto que desde estas líneas como Presidente de la Asociación quiero daros las gracias a todas y todos los que hacéis posible la donación y particularmente a la Fundación MAS.

Enrique Ballesteros,
Director de Cáritas Parroquial
del Sagrado Corazón de Jesús
(Bellavista, Sevilla)

Hemos recibido su donación de 60 cestas de alimentos, que ya hemos entregado a las familias más necesitadas de Bellavista (Sevilla). Agradecemos sinceramente vuestra colaboración que tan generosamente contribuye a que este Cáritas pueda ayudar a tantas personas de nuestro barrio. Muchas gracias.

José Luis Díaz, de la Hermandad
Padre Jesús Nazareno de Alcalá de
Guadaira (Sevilla)

Quiero agradecer de todo corazón que un año más 150 familias de Alcalá hayan podido tener esa ilusión a modo de alimentos. Y ya van 5 años que nos hacéis llegar cestas de comida gracias a vuestro esfuerzo y empatía con los más necesitados. Os estamos eternamente agradecidos.

Antonio Alcantarilla Ríos,
Director de Cáritas Parroquial de
San Ildefonso en Mairena del Aljarafe
(Sevilla)

Este año volvimos a recibir la entrega de las 100 cestas de comida, repartidas por nuestra entidad. Quiero agradecer a todos los que componéis la Fundación MAS, este gesto solidario tan necesario en los tiempos que corren.

Reparto de cereales con la Fundación Ordesa



En 2014, desde la Fundación MAS estrenamos una proyecto solidario dirigido a los más pequeños de la casa, los niños. Por desgracia, la población infantil en Andalucía también está recibiendo los impactos de la situación económica actual, y es por este motivo que quisimos brindar nuestro apoyo a través de esta nueva iniciativa.

En estrecha colaboración con la Fundación Ordesa, que contribuyó a este proyecto con las donaciones de sus productos, repartimos hasta 720 paquetes de cereales Blevit a entidades sociales que trabajan directamente con familias que tienen a su cargo hijos menores de 3 años. Gracias a la valiosa labor de la Asociación Pablo Neruda, VOMA, la

Fundación Esperanza y Vida, Cáritas Castilleja de la Cuesta, Entreamigos, Cáritas Polígono Sur y la Hermandad de la Macarena, pudimos contactar con los hogares y realizar el reparto entre los niños y las niñas que más lo necesitaban.

La nueva acción solidaria, que se llevó a cabo del 24 al 29 de abril del pasado año, se engloba dentro de las líneas de actuación de la Obra Social de la Fundación MAS. Nuestro objetivo es seguir incorporando proyectos como éste en Andalucía, con el fin de que podamos contribuir a mejorar la calidad de vida de nuestro entorno más inmediato. Gracias a todas las personas que han hecho posible esta iniciativa.

Donación de alimentos

Como parte de su Obra Social, la Fundación MAS realizó a lo largo de 2014 distintas campañas de donaciones de alimentos, en apoyo a colectivos y familias de las provincias andaluzas que están atravesando dificultades económicas.

El Grupo Hermanos Martín, como compañía del sector de la distribución alimentaria, quiere aportar así, a través de la Fundación MAS, su ayuda para potenciar el desarrollo y el bienestar entre la población de Andalucía.

En total, se repartieron 301 cajas de potitos para entidades como VOMA, EntreAmigos, Polígono Sur, la Hermandad de la Macarena, Cáritas Alcalá de Guadaira y el Centro Infantil La Providencia.

Además, proporcionamos 143 cajas con gran variedad de alimentos básicos a entidades como el Comedor Social de Pagés del Corro, las Hermanitas de Los Pobres, las Hermanas de Santa Ángela y ONUBA.

Por último, donamos al Banco de Alimentos 162 cajas de bombones.

Alianza empresarial para la vacunación infantil



Un año más, desde la Fundación MAS hemos participado en el proyecto solidario Alianza Empresarial para la Vacunación Infantil de la Fundación "la Caixa". Nuestra colaboración, como Patrocinador Plata, ha permitido sumar esfuerzos junto con otras 380 empresas para poder vacunar a más de 2.215.000 de niños menores de 5 años contra la neumonía. Una ayuda para seguir luchando contra las causas de la mortandad infantil en países en vías de desarrollo.

Planes de voluntariado

El espíritu solidario siempre ha formado parte del Grupo Hermanos Martín, como un valor arraigado a su cultura corporativa y que va más allá de la propia compañía. Su equipo humano, uno de sus pilares más fundamentales, también siente la necesidad de aportar su grano de arena para hacer de su entorno más inmediato un lugar mejor para vivir. Es por ello que en el año 2008, fueron los trabajadores quienes crearon MAS Solidario, un grupo dirigido a impulsar acciones sociales por la mejora de las condiciones de vida de la población andaluza.

Tras 7 años de funcionamiento, MAS Solidario se ha convertido en una enseña de generosidad que presta su apoyo a una amplia red de tejido asociativo de nuestra comunidad. En el año 2014, participó en un total de 11 proyectos, vinculados a la protección de la infancia y al apoyo alimentario de familias con dificultades económicas.

Como cada año, la Fundación MAS presta su colaboración económica, logística e institucional para que MAS Solidario siga contribuyendo al crecimiento de su entorno. Una iniciativa como esta, que surge desde los empleados y que contagia de activismo social a la compañía y a la sociedad, merece todo nuestro reconocimiento y apoyo.



Los miembros de MAS Solidario son:

Ana Jéssica Suárez Gago, Ángel Manuel Portillo Vega, Cecilia Romero Pérez, Eduardo Martos Lastra, Elisa Gil Zurbano, Felipe Antonio Díaz Pacheco, Francisco J. Perea Fernández, Francisco Ruiz Pérez, José Luis Portillo Vega, Juan Roca Urrea, Manuel J. Rivera Muñoz, Noelia Lama Fernández, Ramón Fernández Cantos, Sergio Machuca Solis, Youssef Fares Sghayar

Programa de ayudas para trabajadores

A través de MAS Solidario, contribuimos también a ayudar a aquellos trabajadores que más lo necesitan. Al ser una compañía vinculada al sector de la alimentación, basamos nuestro apoyo en repartir cupones canjeables en nuestros supermercados para que puedan adquirir de forma totalmente gratuita los productos que más falta le hacen para su hogar. Con la Tarjeta Club MAS de trabajador, desde la Fundación MAS se realiza una recarga por valor de 100€ mensuales durante tres meses.

El proceso para acceder a este programa de ayudas para trabajadores se realiza mediante MAS Solidario, que atiende a los solicitantes y emiten una valoración, de acuerdo a sus circunstancias personales y familiares, que servirá finalmente para aceptar o desestimar su participación en el programa. En 2014, fueron 3 los trabajadores que disfrutaron de esta ayuda.

Recogida de juguetes para Reyes Magos

Por séptimo año consecutivo, MAS Solidario organizó junto con la Fundación MAS la campaña de recogida de juguetes dirigida a los empleados del Grupo Hermanos Martín que están atravesando una situación económica difícil.

El objetivo es repartir ilusión entre los más pequeños de la casa, los niños y los niñas cuyos

padres trabajan en Grupo Hermanos Martín y que para Reyes Magos esperan con alegría que les traigan una sorpresa.

El pasado día 3 de enero se realizó la entrega de cerca de 200 juguetes a los trabajadores de la compañía, un gesto solidario que alegró a un gran número de familias para empezar el año 2014 con esperanza.



Colaboración con proyectos solidarios

Como cada año, el grupo de voluntarios que forma MAS Solidario colabora en proyectos que surgen de entidades sociales y ONG's que trabajan en Andalucía. En 2014, se participó en las siguientes acciones:

Campaña "100.000 kilos de ilusión"

La iniciativa, organizada por la Fundación MAS, contó con el entusiasmo de los voluntarios de MAS Solidario, que ayudaron a repartir las 5.000 cestas de alimentos entre las familias a las que se dirige el programa de Obra Social.

II Carrera Benéfica 'Yo corro por Borja'

Por segundo año consecutivo, MAS Solidario brindó su apoyo a este proyecto de La Puebla del Río, cuyos beneficios se dirigen a la familia de Borja para que puedan financiar su tratamiento médico. Además de contribuir con la difusión del acto benéfico, se entregaron manzanas y 2.500 botellas de agua para los corredores.

XIII Carrera Popular El Naranjo

En 2014 se cumplió el cuarto año en el que MAS Solidario participó en este proyecto de Alcalá de Guadaíra para difundir prácticas saludables y recaudar fondos para ONG's. El año pasado, la destinataria fue la Asociación Proyala, dedicada a ayudar a personas con discapacidad. Se entregaron 288 mochilas y 300 lotes de rosquillas.

Ambigú solidario para recoger fondos destinados a ANDEX

MAS Solidario participó, un año más, en la recogida de fondos de la Asociación de Padres de Niños con Cáncer de Andalucía (ANDEX) con la donación de bebidas y alimentos para el ambigú solidario que organizó la entidad.

Juguetes y fiesta infantil para CEAR

Además de la donación de juguetes para la Comisión Española de Ayuda al Refugiado (CEAR), MAS Solidario colaboró en 2014 en la fiesta infantil con rosquillas, chocolatinas, dulces y mochilas para los niños.



Apoyo a entidades sociales que trabajan con niños

Uno de los objetivos más importantes para MAS Solidario es convertirse en un pilar de apoyo para aquellas entidades sociales y ONG's que trabajan con las familias andaluzas más vulnerables, y muy especialmente con los niños. La colaboración en proyectos de forma continuada, mes tras mes, muestra claramente el gran compromiso de MAS Solidario por ayudar a los más necesitados.

Programa de desayunos y meriendas con la Asociación Entre Amigos

La entidad solidaria, ubicada en Las Tres Mil Viviendas, lucha cada día por mejorar la realidad de muchas familias de esta zona con escasos recursos económicos. El Programa garantiza el aseo, el desayuno, la impartición de talleres educativos y la merienda a los niños de este barrio sevillano. El Grupo MAS Solidario, junto con la Fundación MAS, apoya este proyecto desde mayo de 2010, con la entrega de desayunos y meriendas, que en muchas ocasiones constituyen los únicos alimentos que toman los niños al cabo del día.

Proyecto Samuel con Cáritas Alcalá de Guadaíra

La Parroquia Inmaculada Concepción de Alcalá de Guadaíra organiza talleres educativos, clases de apoyo escolar y toda una serie de actividades complementarias al currículum escolar con el fin de prestar su apoyo a los niños más desfavorecidos del municipio sevillano. Desde MAS Solidario se empezó a trabajar con la entidad sin ánimo de lucro en noviembre de 2011, y desde entonces se realiza una donación mensual de alimentos para que todos los niños puedan contar su con merienda.

Donación de meriendas para la Asociación ANEF de La Puebla del Río

La Asociación Niños hacia el futuro (ANEF) de La Puebla del Río es entidad sin ánimo de lucro que se dedica a ayudar a niños y adultos con discapacidad. Llevan a cabo actividades como apoyo escolar, rehabilitación o logopedia y desde inicios de 2013, MAS Solidario colabora con la donación de meriendas para los niños, con el fin de aportar toda la ayuda necesaria para que este programa pueda seguir adelante.

Reparto de bandejas de verduras con Cáritas Castilleja de la Cuesta

La entidad solidaria realiza una gran labor ayudando a las familias de esta localidad sevillana que están atravesando circunstancias difíciles. Su cercanía con estas personas fue, sin duda, uno de los factores que hizo que MAS Solidario empezara a colaborar de formar estable en los proyectos de Cáritas de la Castilleja de la Cuesta. Por ello, desde 2013 entregamos cada martes bandejas de verduras a las más de 70 familias que atiende la entidad.

Sensaciones

Uno de los primeros planteamientos que abarcamos cuando creamos el grupo, que aún a día de hoy nos hace reflexionar, era saber exactamente qué somos, qué hacemos, para qué... y, finalmente, quiénes somos nosotros.

Tras analizar con detalle este año 2014 que ya se ha cerrado, podemos decir respondiendo al *Qué somos*, que somos un grupo de personas que un día decidió reunirse y tratar de cambiar un poquito lo que sucedía a su alrededor, un reto muy ambicioso por nuestra parte pero muy humilde a la vez porque nuestro objetivo simplemente es AYUDAR, así de sencillo.

Qué hacemos, para lograrlo o al menos intentarlo, que es la parte más importante, porque para alcanzar cualquier objetivo en la vida es imprescindible dedicarle tiempo, cuidar el proyecto desde muy pequeño y mientras va creciendo, mimarlo, rectificarlo con cuidado e intentar en todo momento que no se dañe o se lastime, protegerlo y verlo crecer como si de un pequeño árbol se tratara. Muy difícil en estos tiempos, de prisas, siempre sin tiempo para nada, conseguir compaginarlo con mucho trabajo en cada una de nuestras áreas profesionales, con el tiempo de nuestras familias y seres queridos, muy complicado cuando te sientes agotado y cansado. Como os decía la parte más difícil, el encontrar el *Cuándo y Dónde* nos vemos para tratar temas que urgen, que se nos vienen las fechas, las necesidades, los problemas. El llegar a acuerdos entre todos, aportando ideas, sugerencias y mejoras, unificando criterios en una misma línea, para al fin ver los frutos de esos esfuerzos.

Ahí viene el *Para qué*, para conseguir un pequeño cambio, una acción justa, una gratificante sonrisa, y un simple gracias, una batalla ganada al desaliento, al desánimo, la injusticia y la desigualdad. Para que nuestros proyectos mes a mes se garanticen, que no le falten a esos niños un vaso de leche caliente, ni a esa persona una pequeña ayuda en alimentos, para que no tengamos que decir en ningún momento que no podemos, que ya no se puede, por eso luchamos. Y como respuesta obtenemos la satisfacción de que se ha hecho bien, el agradecimiento, el abrazo de tu compañero, la alegría...y esa simple sonrisa, el ver que algo se ha logrado. Todo ello es la recarga perfecta para la siguiente batalla, para retomar los compromisos, para hacer malabares con los minutos, para mantener la unión del grupo y la calidad humana que destaca de todos mis compañeros.

Quiénes somos, podrán decir que somos unos idealistas, unos soñadores, unos tontos... pero yo les definiría en primer lugar como personas con muy buen corazón, comprometidas, trabajadoras a más no poder, humildes y con una capacidad increíble de lucha. Y cuando decae el ánimo, los tiempos asfixian y nos atrapa el pesimismo sólo tengo que hacerles recordar todo lo bueno que hasta el día de hoy han hecho, recordad esos momentos y a empezar otra vez.

¡Gracias compis!

Grupo MAS Solidario, contigo somos uno más.

Sensaciones. Entrega de alimentos



Manuel J. Rivera Muñoz
Miembro de MAS Solidario

Llevar a unas líneas los sentimientos que conllevan la recogida de alimentos es muy complicado. Por un lado, sentimos la rabia contenida tras ver las necesidades de las familias y, por otro, la satisfacción de ver la felicidad tras recibir los alimentos.

Todo esfuerzo es poco, nos sentimos agradecidos y orgullosos de que el Grupo Hermanos Martín, a través de la Fundación MAS, ponga su grano de arena en la solidaridad, expresada en la campaña "100.000 Kilos de ilusión". Su ayuda hace que sea más llevadero este tiempo de pesadumbre, como también el esfuerzo de todos aunque sea simplemente pasajero, ya que mejora la situación económica

de todas estas familias. Agradecer el esfuerzo de los compañeros que emplean su tiempo de forma altruista en esta labor. El compromiso con la sociedad nos deja una sensación de paz y satisfacción personal que merece la pena sentirlos. Quizás seamos pocos, pero sumamos una importante cantidad de sensibilidad y cariño que no hay barrera que nos impida seguir luchando.

Desde aquí, desde estas pequeñas líneas, damos las gracias a todos de corazón, por hacernos partícipes de estos acontecimientos, que durante unos días nos hacen sentirnos más humanos y ver la realidad de la vida misma.



Hábitos de vida saludable

Como Grupo Hermanos Martín, contamos con una cadena de establecimientos bajo distintas enseñas comerciales a través de las cuales distribuimos productos alimentarios en seis provincias andaluzas. Dado que nuestra actividad principal está vinculada con la alimentación, nos sentimos responsables de hacer llegar a las familias de nuestra comunidad las pautas para poder llevar una vida saludable.

Así nace otro de los pilares de la Fundación MAS, cuyo objetivo es fomentar los

hábitos de vida saludables entre la sociedad andaluza.

En 2014, impulsamos iniciativas tanto en el ámbito alimentario como en el deportivo. Por una parte, organizamos dos Jornadas de Alimentación Saludable, con el fin de divulgar prácticas sanas para la lucha contra de la obesidad infantil y, por otra, apoyamos la acción Corre con Proyecto Hombre Sevilla, dentro de la XXX Maratón Internacional de Sevilla 2014, y el evento FITNESS Dance para jóvenes en la Universidad de Sevilla.

Jornadas de Alimentación Saludable

En 2014, la Fundación MAS firmó un Convenio con el Ayuntamiento de Sevilla con el fin de sentar las bases de colaboración para organizar eventos en la ciudad que promuevan prácticas de alimentación saludable entre la población. Fruto de este acuerdo, se llevaron a cabo dos Jornadas de Alimentación Saludable que tuvieron lugar los pasados 27 de mayo y 28 de octubre, en la Fundación Cajasol y en el Centro Cívico Torre del Agua, respectivamente.

Ambas citas, totalmente gratuitas y con un gran nivel de asistencia, persiguen difundir las pautas para llevar una dieta sana y equilibrada tanto entre los más pequeños de la casa, como también entre los adultos.

A través de distintas actividades, las Jornadas son una gran oportunidad para conocer de cerca y de forma muy práctica cómo aumentar nuestro bienestar y salud, y el de los que nos rodean.



Jornadas de alimentación saludable

27 de mayo - 19:00 h.
Fundación Cajasol (Plaza Nueva, Sevilla)
ENTRADA LIBRE

**OBESIDAD INFANTIL:
FOMENTO DE HÁBITOS
ALIMENTARIOS SANOS**

**Charla coloquio para la elaboración
de menús saludables** 19:00-20:30 h

- D. José Martín Gómez (Médico).
- Dña. Miriam Codón Castillo (Dietista).
- Dña. Luisa Rodríguez Fernández (Dietista).

Círculo "Mantel te sano" 20:30-21:00 h

Actividad participativa donde los asistentes podrán:

- Pesarse y medirse para conocer su índice de masa corporal (IMC), y saber si su peso es saludable

Así son nuestras Jornadas

Circuito "Mantel te sano"

Se trata de una actividad totalmente participativa en la que el protagonista es el público. A través de especialistas en nutrición, los asistentes pueden conocer su índice de masa corporal (IMC) y descubrir si su peso es saludable. Además, de forma personalizada, reciben asesoramiento de cómo confeccionar menús equilibrados para llevar una vida sana.



Charla para la prevención de la obesidad infantil

Las Jornadas cuentan con la experiencia y el asesoramiento de un equipo de profesionales del ámbito médico, doctores y dietistas del Servicio de Salud del Ayuntamiento de Sevilla, que explican de forma amena cómo hacer que los niños y las niñas lleven una dieta sana y equilibrada y evitar así prácticas que puedan provocar la obesidad infantil.



Talleres de alimentación saludable para niños

Una de las novedades de la última edición son los talleres de alimentación saludable para niños. Su objetivo es trasladar a los más pequeños cómo pueden cuidar su alimentación con pequeños gestos del día a día, como las meriendas del colegio. Una iniciativa que pretende también hacer de las Jornadas una actividad de conciliación familiar.



Obsequio de un lote de productos saludables

Al finalizar las Jornadas de Alimentación Saludable todos los asistentes reciben un lote de productos de forma totalmente gratuita que les van a permitir llevar una dieta sana y equilibrada. Todos los productos incluidos en este regalo están vinculados a la gastronomía mediterránea y de nuestra tierra, Andalucía, como es el caso del aceite de oliva.



Corre con Proyecto Hombre Sevilla

Dentro de nuestro compromiso por promover los hábitos de vida saludables, en el año 2014 participamos por primera vez en una iniciativa social y deportiva de la mano de una entidad que lleva tres décadas ayudando en la lucha contra los efectos de la drogadicción, Proyecto Hombre Sevilla.

En la celebración de la XXX Maratón Internacional de Sevilla, nos sumamos a la acción Corre con Proyecto Hombre Sevilla, en la que se defendía la práctica deportiva como un instrumento clave para la mejora de la condición de vida de las personas.

El pasado 23 de febrero de 2015, Sevilla acogía su XXX Maratón y desde la Fundación MAS, apoyamos a Proyecto Hombre Sevilla con la donación de pasta y bebidas isotónicas que permitieran a los corredores reunir las fuerzas necesarias para enfrentarse a tal desafío deportivo.

Fitness Dance, por la salud de los jóvenes universitarios

El pasado 11 de diciembre de 2014, la Fundación MAS se unía a un nuevo proyecto para difundir prácticas de vida saludable junto con el Servicio Municipal del Ayuntamiento de Sevilla y el Área de Promoción de la Salud de la Universidad de Sevilla. En esta ocasión, el público al que nos dirigimos fueron los jóvenes universitarios con un mensaje muy claro: un estilo de vida sano se basa en la práctica habitual de ejercicio físico y una alimentación equilibrada.

Nuestra colaboración en Fitness Dance, la iniciativa que se llevó a cabo en el pabellón del SADUS y que también contó con actividades para niños, consistió en el reparto de fruta a los asistentes para que allí mismo pudieran consumirla e iniciarse en una dieta saludable.



Otras actividades

Patrocinamos la conferencia de Patricia Ramírez

La psicóloga deportiva de alto rendimiento dio las claves para una vida más positiva

“Tu actitud decide. Caerse está permitido, pero rendirse no”, este es el desafío que la psicóloga deportiva de alto rendimiento, Patricia Ramírez, suele lanzarle a sus jugadores en el campo para hacer brillar su talento. En este caso, el estadio habitual se cambió por el Salón de Actos de la Fundación Cajasol, y los que recibieron su entrenamiento fueron los más de 300 asistentes que no quisieron perderse cómo podían aplicar sus técnicas motivadores para su día a día, tanto a nivel personal como profesional.

Una vez más, AFA organizó una conferencia motivadora, en la que la Fundación MAS participó como patrocinadora, junto con otros miembros asociados de la institución. El pasado 1 de octubre, tuvo lugar el taller en el que Patricia Ramírez supo contagiar el entusiasmo por un buen ambiente de trabajo, las ganas de seguir aprendiendo, la responsabilidad y el liderazgo. Según la psicóloga, la clave se basa una actitud adecuada frente a la vida, en la que deben convivir en armonía sentimientos encontrados como la pasión y el miedo, y esta fue su recomendación: “Aprender a convivir con la incertidumbre, sin estar cómodo, para crecer y alcanzar tu objetivo”.

Con esta conferencia, la Fundación MAS pretende contribuir a la difusión de una psicología positiva entre la población andaluza, apostando por nuevas prácticas que ayudan a afrontar la vida personal y profesional bajo un punto de vista mucho más constructivo.



Participamos en la Asamblea de AFA

Estamos presentes en la reunión anual de la Asociación de Fundaciones Andaluzas

El pasado 23 de junio de 2014, desde la Fundación MAS asistimos a la Asamblea anual de la Asociación de Fundaciones Andaluzas (AFA), de la que formamos parte desde hace 5 años. Durante la reunión, se aprobó la renovación de la Junta Directiva, en la que fue elegido de nuevo el presidente de la Fundación Cajasol, D. Antonio Pulido, como presidente de AFA y se renovaron también los 19 vocales de la institución.

Por nuestra parte, la Fundación MAS entró a formar parte del órgano de gobierno a través de una vocalía, puesto que ocupa el presidente de nuestra Fundación, D. Jerónimo Martín González.

En la Asamblea, se dieron luz verde también a otros puntos como las cuentas anuales, los presupuestos y el Plan Estratégico 2014-2016, así como la Memoria de Actividades 2013, donde quedan recogidas todas las acciones llevadas a cabo por la institución durante este periodo y en las que se incluyen actividades en las que participó la Fundación MAS, como la conferencia de Luis Galindo.

Por otra parte, durante la Asamblea se celebró también la entrega de la cuarta edición de los Premios AFA, unos galardones que reconocen la labor y dedicación de las fundaciones asociadas en cuanto a su contribución social, cultural, cooperativa, investigadora, deportiva, empresarial o medio ambiental.

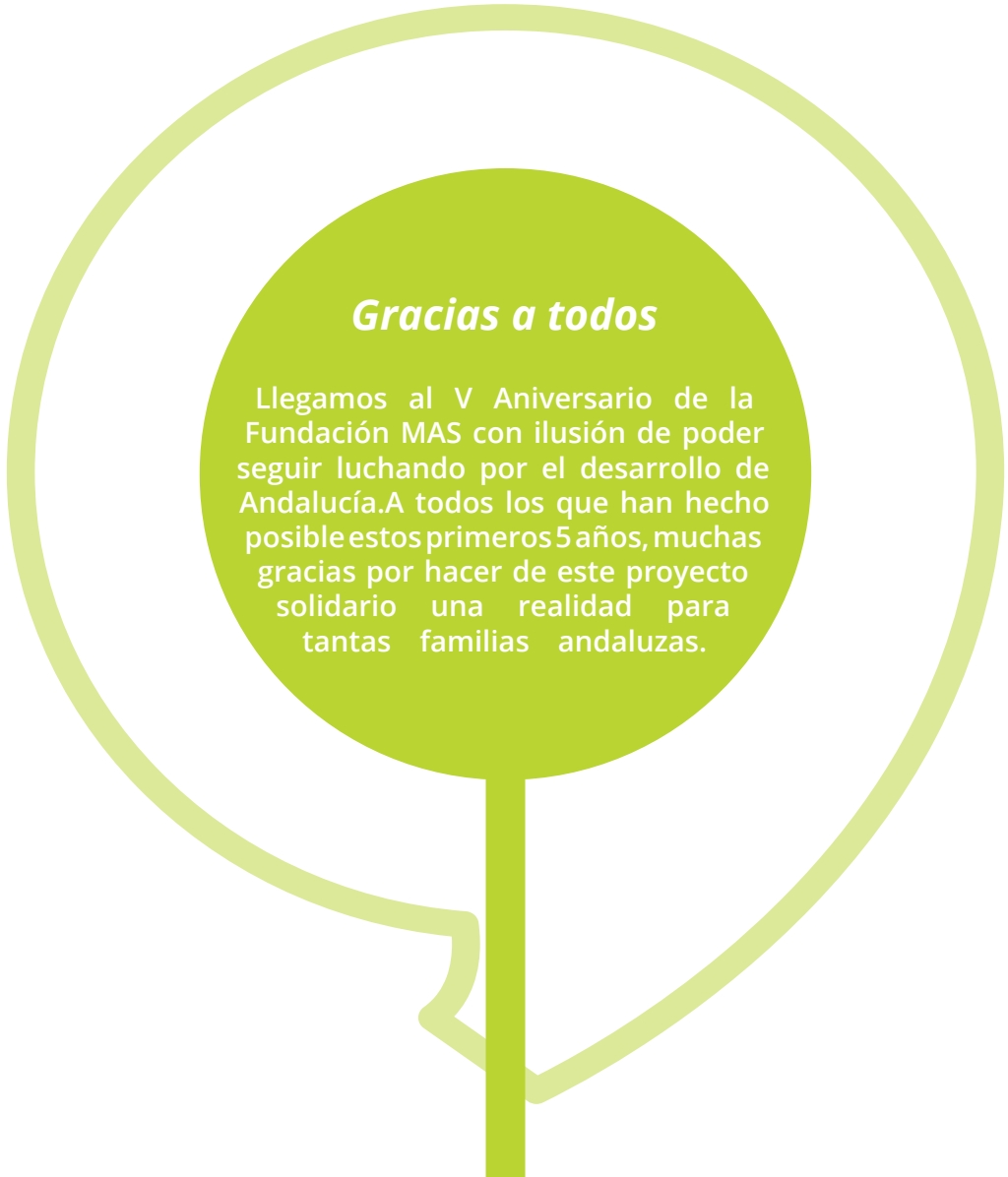
Donativos para entidades públicas y privadas

La Fundación MAS repartió alimentos por el Día de Andalucía

Durante el año 2014, desde la Fundación MAS se ha realizado la donación de un gran número de partidas destinadas a entidades públicas y privadas en Andalucía. Nuestra principal intención es estar cerca de todas estas instituciones y brindarles nuestro apoyo para que lleven a cabo sus actividades, que tanto contribuyen a la mejora de las condiciones de vida, tanto de nuestro entorno más inmediato como de otras sociedades en vías de desarrollo.

En conmemoración del Día de Andalucía, contribuimos con el reparto de desayunos dirigidos a los centros escolares del Polígono Sur y también a la población de Palomares del Río, en colaboración con el Distrito Sur del Ayuntamiento de Sevilla y el consistorio del municipio sevillano, respectivamente.

Además, también colaboramos en el desarrollo de la X Fiesta La Esperanza, organizada por la Fundación Tierra de Hombres, entidad que se encarga de defender y apoyar los derechos humanos y, sobre todo, de la infancia. Realizamos otra donación a la ONG VIHVE, que promueve la puesta en marcha y el funcionamiento de un orfanato en Etiopía, y al Ayuntamiento de Tomares, para la apertura de una Escuela de Verano de Bienestar Social. Por último, repartimos artículos en el asilo Los Ángeles de Málaga y a la Guardia Civil de Espartinas, para la celebración de la Festividad de su Patrona.

A stylized graphic of a flower. It features a large, light green circle that serves as the petals. Inside this circle is a smaller, solid green circle representing the center. A green stem extends from the bottom of the center circle, and a green line curves around the bottom of the large circle, suggesting a leaf or a path.

Gracias a todos

Llegamos al V Aniversario de la Fundación MAS con ilusión de poder seguir luchando por el desarrollo de Andalucía. A todos los que han hecho posible estos primeros 5 años, muchas gracias por hacer de este proyecto solidario una realidad para tantas familias andaluzas.



 Avda. Finlandia, nº1 Módulo 33-34
Edificio Bermejales Center
41012, Sevilla

 955 641 131

 fundacionmas@fundacionmas.es
www.fundacionmas.es

