



MEMORIA
DE ACTIVIDADES
2015



ÍNDICE

06 Carta del Presidente

08 Fundación MAS

09 Ámbitos de actuación

- Objetivos
- Beneficiarios
- Principales proyectos

11 Patronato de la Fundación

12 Actividades 2015

13 Formación e investigación

23 Obra Social

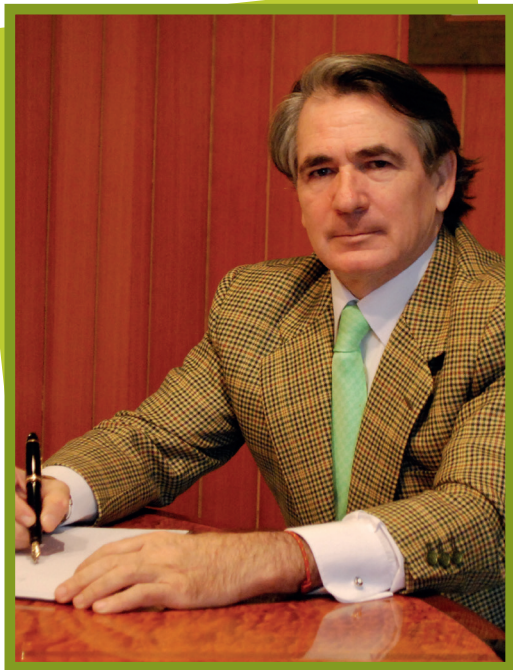
29 Voluntariado corporativo

35 Hábitos de vida saludable

38 Nuestras colaboraciones



CARTA DEL PRESIDENTE



Jerónimo Martín González
Presidente Fundación MAS

Una vez más, nos llena de entusiasmo poder celebrar que nuestra Fundación MAS sigue cumpliendo años y sigue sumando esfuerzos por aportar un grano de arena al desarrollo social, económico y cultural de nuestra tierra. Tras seis años de trayectoria, somos conscientes de que aún nos queda mucho camino por recorrer, pero estamos ilusionados porque sabemos que no solo estamos consolidando nuestros principales proyectos, sino que también estamos abriendo nuevas vías de actuación junto con otras instituciones y entidades como la nuestra. Juntos, uniendo ideas e ilusión, estamos seguros que podremos llegar más lejos y ayudar a un mayor número de personas.

En 2015, hemos sido testigos de una pequeña mejora económica en nuestra sociedad que ha permitido a familias de nuestro entorno empezar a construir con esperanza un futuro más prometedor. Desde la Fundación MAS estamos convencidos de que no podemos cesar en nuestra labor solidaria, ya que aún muchas personas viven en circunstancias difíciles en Andalucía y siguen necesitando la ayuda de su entorno más inmediato para poder disfrutar de unas condiciones de vida dignas.

«Estamos abriendo nuevas vías de actuación con más instituciones, para llevar nuestra ayuda a más personas»

Por ello, continuamos con nuestro compromiso de mejorar la calidad de vida de todos los andaluces y, en particular, de las personas más desfavorecidas, con numerosas acciones que impulsamos desde nuestra Obra Social, el programa de formación para niños y jóvenes, la difusión de hábitos de vida saludable y la promoción del voluntariado. Estos son los pilares de nuestra Fundación, que también aspira a fortalecer los valores de convivencia y solidaridad de nuestra tierra, pues creemos firmemente que juegan un papel destacado en el progreso social.

De este modo, dentro de nuestra Obra Social hemos vuelto a lanzar la campaña “100.000 kilos de ilusión”, una iniciativa muy especial que este año hemos reforzado con más puntos de reparto, más entidades colaboradoras y mayor número de cestas repartidas. Gracias al



trabajo de voluntarios, empresas y asociaciones colaboradoras, en 2015 más familias andaluzas con necesidades pudieron disfrutar en las fiestas de Navidad de los 100.000 kilos de alimentos que con tanta ilusión repartimos.

«Hemos reforzado nuestra Obra Social con más entidades colaboradoras, puntos de reparto y kilos de alimentos donados»

Desde la Fundación MAS también apostamos por las nuevas generaciones de Andalucía, los niños y jóvenes que empiezan a andar en una tierra que debe atender sus necesidades y ofrecerles oportunidades de futuro. Por ello, no solo hemos continuado con proyectos clave como las Becas Taller de Oficio, las Becas de Prácticas o las Becas de Inglés, sino que hemos ampliado nuestra línea de ayudas con tres nuevas becas: las Becas #Talentage y las Becas para la Gestión de Establecimientos de Restauración en colaboración con la Fundación Cruzcampo, así como las Becas para Mandos

Intermedios en colaboración con la Fundación Bancaria La Caixa y la Fundación Proyecto Don Bosco. Gracias a estas convocatorias, en 2015 pudimos mejorar la formación y oportunidades de empleo de casi un centenar de niños y jóvenes andaluces.

También mantenemos nuestra implicación en el fomento de los hábitos de vida saludables de los andaluces con la celebración de cuatro Jornadas de Alimentación Saludable, en colaboración con el Ayuntamiento de Sevilla, y una iniciativa novedosa: el reparto de Desayunos Saludables por el Día de Andalucía. Asimismo, para fomentar la práctica de actividades físicas participamos en la organización de eventos deportivos solidarios a beneficio de entidades tan indispensables como Proyecto Hombre o la Fundación Stop Sanfilippo.

«Con las nuevas líneas de becas, casi un centenar de jóvenes han mejorado su formación y oportunidades de empleo»

Andalucía siempre ha sido una región solidaria y consciente de la importancia del trabajo en común para lograr beneficios colectivos. Gracias a este espíritu, la Fundación MAS ha gozado de un inestimable apoyo en todas las acciones que ha llevado a cabo, tanto por parte de entidades públicas y privadas como de particulares. No quisiera dejar pasar la oportunidad que me brindan estas líneas para agradecer a todas las instituciones y personas la colaboración que recibimos año tras año, en especial a nuestro Grupo MAS Solidario, y a todos los voluntarios que con su ilusión y esfuerzo, nos permiten llegar cada vez a más personas. Un año más, gracias.

Jerónimo Martín González
Presidente Fundación MAS



Fundación
MAS



FUNDACIÓN MAS

Nuestra Fundación MAS cumple seis años cerca de los andaluces, cuyo bienestar nos esforzamos por mejorar cada día con todos los recursos que están en nuestra mano. Hemos superado ya nuestro 5º Aniversario con la satisfacción de ver consolidada nuestra misión de promover un impacto social positivo en Andalucía, que ayude a nuestra región a crecer en oportunidades para todos. Un año más, sellamos nuestro compromiso con todos los andaluces y agradecemos la confianza que depositan en nosotros millares de familias, a cuya fidelidad intentamos responder con la puesta en marcha de actividades que favorecen a las personas en cuestiones tan sensibles como la educación, la salud, el voluntariado o la atención en sus necesidades más básicas.

ÁMBITOS DE ACTUACIÓN



FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN



OBRA SOCIAL



VOLUNTARIADO CORPORATIVO



HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

OBJETIVOS



Potenciar el talento de los jóvenes y ampliar sus oportunidades laborales



Favorecer el bienestar de las familias desfavorecidas y mitigar el impacto de la crisis



Impulsar acciones sociales y crear conciencia solidaria



Compartir buenas prácticas de alimentación, salud y bienestar

BENEFICIARIOS



Niños y jóvenes



Familias



Familias, niños y asociaciones sociales



Población andaluza

PRINCIPALES PROYECTOS

40 Becas de Inglés

34 Becas Taller de Oficio

3 Becas de Prácticas



6ª campaña "100.000 kilos de ilusión"



Reto Fundación Telefónica y Fundación MAS



Reparto de cereales con Fundación Ordesa



Ayudas para trabajadores



Colaboración con proyectos solidarios



Apoyo a entidades sociales con niños



Jornadas de Alimentación Saludable



Reparto de Desayunos Saludables por el Día de Andalucía, entre entidades y colegios



CARTA DE MONTSERRAT BADÍA



Montserrat Badía Belmonte
Gerente de la Fundación MAS

Afrontamos un año más el ejercicio de transparencia que supone la edición de nuestra Memoria Anual, con la que mostramos a la sociedad para la que trabajamos los objetivos que desarrollamos cada año en las cuatro áreas de nuestro Plan de Actividades: Obra Social, Formación e Investigación, Hábitos de vida saludable y fomento del Voluntariado.

En nuestra labor siempre hemos buscado la máxima eficiencia y eficacia, lo que nos ha llevado a apostar por la colaboración con otras instituciones y entidades, una alianza que este año hemos intensificado y ampliado.

En 2015, la Fundación MAS se marcó dos prioridades fundamentales. Por un lado, intensificar las actuaciones de Formación, la mejor contribución que podemos hacer al desarrollo social y económico de nuestra tierra. Así, hemos realizado proyectos dirigidos a jóvenes desempleados, sin cualificación profesional y en riesgo de exclusión social; también destinados a jóvenes que han perdido su empleo por la crisis; personas con alguna discapacidad o jóvenes en Formación Profesional o Universitaria que a través de Becas de Prácticas tienen su primera oportunidad laboral. Por otro, hemos hecho

hincapié en el fomento del Voluntariado con el apoyo del Grupo MAS Solidario, ya que con ello, además de incrementar nuestras actuaciones, fortalecemos los valores de solidaridad, justicia y participación.

Asimismo, quiero mencionar algunos proyectos que forman parte del compromiso que tiene la Fundación desde sus inicios como la campaña "100.000 kilos de ilusión", que atiende a una necesidad vital como es la disponibilidad de alimentos y que no podíamos abandonar en estos años de crisis. También es destacable el programa "Vive más Sano", un importante instrumento de concienciación y difusión de hábitos de vida saludable entre la población.

Para finalizar, quiero agradecer al Grupo Hermanos Martín la confianza y el apoyo que, año tras año, dan a este proyecto. También merece una mención especial todo el equipo de la Fundación, en especial, Lourdes Caro Calo, por su buen hacer profesional diario, así como todos los que han hecho posible que presentemos hoy esta Memoria.

Espero que entre todos sigamos poniendo ilusión, voluntad y cariño en un proyecto que ya es una realidad: la Fundación MAS.



Fundación
MAS



PATRONATO DE LA FUNDACIÓN

El órgano de gobierno de la Fundación MAS es el Patronato, integrado por seis miembros que proceden del Grupo Hermanos Martín. Entre sus funciones, la primordial consiste en asegurarse de que las actividades de la Fundación son coherentes con los valores que representa y de administrar los bienes y derechos de la Fundación.

Su composición actual es la siguiente:



**D. Jerónimo Martín
González**

Presidente, patrono a título
personal y representante del
Grupo Hermanos Martín



**D. Vicente Martín
González**

Vicepresidente
segundo



**D. Julio Martín
González**

Secretario



**D. Justo Martín
González**

Vocal



**D. Jerónimo Martín
Rodríguez**

Vocal



**Grupo Hermanos
Martín**

La Fundación MAS incorpora una gerencia cuya misión principal es velar por la puesta en marcha de todas las actividades y por la gestión de las relaciones con los agentes externos a la institución.

Actualmente, la gerente es Dña. Montserrat Badía, que cuenta con la ayuda de una coordinadora de proyectos, Dña. Lourdes Caro.

Asimismo, nuestra Fundación continúa un año más con presencia en la Junta Directiva de la Asociación de Fundaciones Andaluzas (AFA), a la que se incorporó en junio de 2014. D. Jerónimo Martín González, Presidente de la Fundación MAS, desempeña el cargo honorífico y gratuito de vocal en la Junta Directiva de AFA, contribuyendo a su organización y también como representante de la Fundación MAS.

AFA es una entidad sin ánimo de lucro bajo la que se engloban las fundaciones de Andalucía con el fin de unificar sus voces y contribuir al desarrollo y a la defensa del sector fundacional en nuestro territorio. La Junta Directiva se encarga de representar, administrar y gestionar la Asociación bajo la supervisión de la Asamblea General.



ACTIVIDADES 2015



**FORMACIÓN E
INVESTIGACIÓN**



**OBRA
SOCIAL**



**VOLUNTARIADO
CORPORATIVO**



**HÁBITOS DE VIDA
SALUDABLE**

FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN

La promoción de la formación ocupa un lugar destacado en la labor social que realizamos desde la Fundación MAS, pues estamos convencidos de los grandes beneficios que reporta a la sociedad el desarrollo del aprendizaje y el talento de los jóvenes andaluces. Creemos que el progreso social tiene sus mejores aliados en la educación y en la investigación, por lo que impulsamos desde hace seis años un Plan Integral de Becas que ha beneficiado ya a más de 300 niños y jóvenes.

Con el objetivo de que las nuevas generaciones de Andalucía puedan multiplicar sus conocimientos y aprovechar las oportunidades laborales que encuentren en su camino, la Fundación MAS fomenta un amplio abanico de acciones formativas que este año se ha ampliado con **tres nuevos programas de becas que se ejecutarán a lo largo del 2016:**

- **2 Becas para la Gestión de Establecimientos de Restauración**
- **20 Becas para Mandos Intermedios (Gerentes de Tiendas)**
- **3 Becas #Talentage**



Asimismo, desarrollamos las **Becas Taller de Oficio**, que facilitan a jóvenes desempleados el aprendizaje de una profesión y que disfruta de unos elevados índices de inserción laboral en los establecimientos del Grupo Hermanos Martín. Por otra parte, contamos también con las **Becas de Inglés para niños y niñas** de entre 9 y 14 años con el fin de que consoliden y amplíen sus destrezas en lengua inglesa.

Además, por segundo año continuamos con el programa de **Becas de Prácticas**, una iniciativa que tiene como objetivo ofrecer a los jóvenes universitarios una experiencia de trabajo real en nuestra compañía, líder en el sector de alimentación en Andalucía.



34 BECAS TALLER DE OFICIO



40 BECAS DE INGLÉS



3 BECAS DE PRÁCTICAS



BECAS TALLER DE OFICIO

Ya en su 3ª edición, las Becas Taller de Oficio continúan brindando oportunidades laborales a jóvenes desempleados mediante el aprendizaje de una profesión. El pasado año 2015 un total de 34 jóvenes se sumaron al amplio grupo de beneficiarios de este programa.

A través de las Becas Taller de Oficio, ofrecemos a jóvenes de entre 18 y 29 años de edad en situación de desempleo una formación teórica y práctica de tres meses de duración con una retribución de 400 euros mensuales. Durante este periodo, los alumnos aprenden las habilidades necesarias para desempeñar los oficios propios de la secciones de frutería, panadería, carnicería, charcutería y pescadería, y así convertirse en especialistas en la gestión de nuestros productos frescos.

La formación práctica tiene lugar en las más de 100 tiendas que tiene Grupo Hermanos Martín en diferentes provincias de Andalucía. Un total de 21 alumnos fueron contratados y pasaron a trabajar en nuestros establecimientos, lo que supone un grado de inserción laboral de más del 60%.



Cristian Ramírez Aranda, de las Becas Taller de Oficio a ayudante principal de la Sección de Carnicería en el establecimiento de Supermercados MAS en Santiponce (Sevilla).

«Mi aventura empezó en este mismo centro de Santiponce. Comenzando de cero, mi formador me enseñó a trabajar en equipo, a deshuesar y partir la carne y a atender al público. Tras la fase de formación, me

trasladé a Mazagón como ayudante, donde cogí mucha experiencia; fueron tres meses duros pero que me ayudaron a lograr lo que tengo hoy. Tras aquella etapa, volví a Santiponce para trabajar como ayudante principal, donde sustituyo al titular de la carnicería en la sección de Carne/Recova cuando lo necesita.

Mi experiencia en la empresa ha sido muy positiva, ya que aparte de conseguir un puesto de trabajo, he hecho amigos y compañeros y, por supuesto, he aprendido un oficio. A partir de este momento, mis expectativas son altas, pues quiero seguir creciendo para llegar a ser Jefe de Sección de Carnicería y, por otro lado, en lo personal, quiero conseguir un trabajo fijo para poder independizarme.

Me gustaría dar las gracias a la empresa por ofrecerme la oportunidad de conseguir un empleo y un futuro, y a mi formador por darme la confianza y la enseñanza necesaria para poder pertenecer a esta empresa.»

BECAS TALLER DE OFICIO



Marta Marrufo, de las Becas Taller de Oficio a la Sección de Pescadería en el Cash Fresh de Villanueva del Ariscal (Sevilla).

«Gracias a la experiencia que he tenido en la Sección de Pescadería de Supermercados MAS he aprendido a hacer un gran montaje del pescado, sabiendo diferenciar dónde exponer el pescado azul y el blanco. También he aprendido a limpiar toda la variedad de pescado, tanto fileteado como de cualquier manera que lo pida el cliente: al morro, a la espalda, para freír, etc.

Lo mejor de este curso es que una gran parte de él es de formación práctica, directamente en un establecimiento, con lo que aprendemos a tratar con el público. Sin duda, una de las experiencias que más me ha gustado es aprender a ronquear el atún: fue espectacular.

De este modo, quiero dar las gracias a Supermercados MAS por haberme admitido en este curso y haberme dado un trabajo en el que exponer lo aprendido.»



Marta Benítez, de las Becas Taller de Oficio a la Sección de Panadería del Horno San Tomás de Tomares (Sevilla).

«Entré hace aproximadamente un año en el proyecto de la Fundación MAS para hacer un curso de Panadería. Antes ya había trabajado como cajera para esta empresa y la verdad es que estaba muy a gusto, pero desde que empecé en la Sección de Panadería siento una mayor satisfacción. El hecho de poder hacer el pan que otras personas se van a comer o incluso el pan que yo llevo a mi casa me encanta. Es un trabajo espectacular del cual aprendo diariamente. La Fundación MAS me ha ayudado a realizarme personalmente y laboralmente, por eso agradezco que me hayan seleccionado para poder disfrutar de esta oportunidad.»



BECAS TALLER DE OFICIO



Antonio Javier Valenzuela Ruiz, de las Becas Taller de Oficio a Ayudante de Charcutería en Supermercados MAS de Ciudad Expo (Mairena del Aljarafe).

«Hace alrededor de un año que comencé a trabajar para Supermercados MAS a través de un curso de formación. Les tengo que agradecer la fantástica formación laboral que recibí, y también que me dieran la oportunidad de seguir hoy en día desempeñando todo lo aprendido en su compañía, donde entré a formar parte cuando acabé el curso.

Me dieron la oportunidad de enseñarme un oficio de la mano de los mejores profesionales posibles, para los que también tengo solo palabras de agradecimiento, por su apoyo y empeño constante a contribuir en mi aprendizaje. Con personas así, todo es mucho más fácil. Gracias a ellos, estoy hoy aquí con muchas ganas, ambición y con nuevos proyectos de futuro para poder seguir aportando lo máximo en la manera en que me sea posible.»



Jesús Garrido, de las Becas Taller de Oficio a Frutero en el Cash Fresh de Estrella Canopus (Sevilla).

«El curso fue genial, aprendí todo lo necesario para poder llevar una frutería además de aprender otras muchas cosas como hacer pan. Gracias a este curso tengo la oportunidad de haber conseguido una profesión de la que estoy muy orgulloso.»

BECAS DE INGLÉS



El programa de Becas de Inglés ha alcanzado su 5ª edición ofreciendo a los niños de entre 9 y 14 años una oportunidad de respaldar y ampliar sus conocimientos en lengua inglesa. De nuevo, Checkpoint Systems ha colaborado con nosotros en esta línea de becas, contribuyendo a hacer posible que numerosos escolares andaluces puedan prepararse con las máximas garantías posibles de cara a su futuro profesional.

Así, en 2015 la Fundación MAS y Checkpoint Systems otorgaron 40 becas a niños y niñas andaluces en edad escolar en dos niveles: júnior, para estudiantes de entre 9 y 11 años, y nivel sénior, para estudiantes de entre 12 y 14 años. Gracias a estas becas, los alumnos asistieron durante tres meses a clases de inglés impartidas por nativos. En total, fueron 60 horas de inglés distribuidas entre septiembre a diciembre, en las que pudieron incrementar sus capacidades en lengua inglesa.

Como ocurrió en ediciones anteriores, al finalizar la formación los alumnos recibieron un diploma de asistencia para acreditar el nivel de inglés alcanzado. Los diplomas fueron entregados

en el transcurso de un acto de clausura que organizamos desde la Fundación MAS y que contó con la actuación de los estudiantes en inglés, quienes estuvieron acompañados de sus padres y madres. Esta jornada de despedida, acompañada de una merienda, sirvió también como foro para recoger las valoraciones de la experiencia de todos los participantes.

Macarena Ruiz, madre de un alumno de las Becas de Inglés 2015.

«Este año mi hijo ha sido beneficiario de una de las Becas de Inglés que la Fundación MAS ofrece cada año. A pesar de ser un curso intensivo (tres tardes a la semana) y no muy cerca de casa, mi hijo iba todos los días a clase encantado, ya que eran clases muy amenas. Y lo mejor: ha mejorado mucho su inglés hablado. Pienso que iniciativas como esta deberían ser más numerosas. De nuevo mi agradecimiento a la Fundación MAS por este regalo.»



Con la colaboración de:





**Becas
de
Inglés 2015**

¡No pierdas la oportunidad de darle la mejor educación a tus hijos!

- ✓ 40 becas
- ✓ 2 grupos de diferente nivel
- ✓ Para edades de 9 a 13 años
- ✓ 3 meses (60 horas lectivas)
- ✓ A partir del 10 de septiembre
- ✓ Plazo de inscripción hasta el 14 de agosto

Más información en www.fundacionmas.es



BECAS DE INGLÉS



Gracia García Neyra, madre de un alumno de las Becas de Inglés 2015.

«La Beca de Inglés que ha recibido mi hijo de la Fundación MAS ha sido una formación complementaria al colegio muy buena y necesaria. Con este curso, mi hijo ha avanzado y adquirido conocimientos tanto de conversación como de gramática muy importante para el curso en el que está.

Me parece una iniciativa fantástica por parte de la Fundación MAS, porque todos somos conscientes de que hoy en día nuestros hijos deben saber inglés tan bien como el castellano. Me gustaría darle las gracias a la Fundación MAS por haberle dado la oportunidad a mi hijo de asistir a este magnífico curso.»



M^a Ángeles Oliver, madre de un alumno de las Becas de Inglés 2015.

«Le estoy muy agradecida a la Fundación MAS por la Beca de Inglés concedida a mi hijo. Hemos tenido un trato extraordinario, y el niño se sentía muy a gusto en sus clases y con ganas de asistir, lo que es de valorar. Le ha servido de mucho para poder avanzar en este idioma. Me encantaría poder seguir participando en esta beca. Muchas gracias por todo.»



BECAS DE PRÁCTICAS

La primera experiencia profesional real es fundamental para muchos jóvenes, pues en numerosos casos marca de manera significativa el desarrollo de su carrera. Consciente de ello, desde la Fundación MAS damos a jóvenes estudiantes andaluces la oportunidad de iniciar su andadura en el mundo laboral en nuestra compañía a través de las Becas de Prácticas.

Este programa de becas va dirigido a jóvenes titulados o que se encuentran cursando sus últimos años de universidad o ciclo de Formación Profesional, a quienes se les brinda tres meses de formación en Grupo Hermanos Martín, empresa referente en su sector en la que podrán poner en práctica sus conocimientos y conocer de primera mano cómo funciona una compañía.

En 2015, tres jóvenes disfrutaron de la 2ª edición de estas becas: Jesús Millán, estudiante de ESIC en la especialidad de Marketing y Gestión Comercial, y Jairo Neira Robles, graduado en ADE por la Universidad de Sevilla, que desarrollaron sus prácticas en el Departamento de Marketing; y Daniel Vilar, quien se incorporó

al Departamento de Organización y Sistemas para realizar las prácticas finales del ciclo de Grado Superior de Administración de Sistemas Microinformáticos y Redes. Tras finalizar su periodo de prácticas, Daniel Vilar se incorporó a la compañía, de manera que hoy es Técnico de Sistemas de la empresa.



Daniel Vilar, de las Becas de Prácticas a Técnico de Sistemas en Grupo Hermanos Martín.

«La oportunidad que me ha ofrecido con esta beca la Fundación MAS, me ha ayudado a avanzar y crecer como profesional. Durante los seis primeros meses y desde el primer momento me han asesorado día a día y he podido participar como uno más en el equipo, siempre rodeado de profesionales en un ambiente espléndido.

Asimismo, durante el periodo de beca me han mostrado su gran apuesta por la tecnología, que mantienen con un sistema robusto y redundante gracias a un equipo muy preparado del que estoy aprendiendo mucho.

A día de hoy tengo la suerte de seguir en esta empresa, la cual sigue creciendo, avanzando y apostando por un equipo interno.»



...Y MÁS BECAS

Después de cumplir nuestro 5º Aniversario, la Fundación MAS ha decidido dar un nuevo impulso a su programa de formación con la incorporación en 2015 de tres nuevas líneas de becas que comenzarán a ponerse en práctica durante este año 2016. Con ellas, queremos reforzar nuestro compromiso con la educación de los jóvenes como garante del desarrollo social.

De esta manera, este año entran en funcionamiento tres programas de becas que la Fundación MAS llevará a cabo sumando esfuerzos con diferentes entidades. Se trata de las Becas para Mandos Intermedios en colaboración con Fundación Bancaria La Caixa y la Fundación Proyecto Don Bosco; las Becas para la Gestión de Establecimientos de Restauración en cooperación con la Escuela de Hostelería Cruzcampo y las Becas #Talentage, también de la Fundación Cruzcampo, a las que se suma la Fundación MAS en su 3ª edición.

Con el objetivo común de proporcionar nuevas experiencias de crecimiento profesional y personal a las nuevas generaciones de Andalucía, estas tres nuevas becas nos ayudarán a seguir avanzando en nuestro objetivo de ofrecer mayores oportunidades laborales a los jóvenes andaluces.

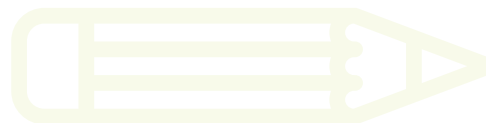
BECAS PARA LA GESTIÓN DE ESTABLECIMIENTOS DE RESTAURACIÓN

Con nuestra participación en las Becas para la Gestión de Establecimientos de Restauración, la Fundación MAS se une a la importante labor formativa que lleva a cabo HEINEKEN España a través de la Escuela de Hostelería de la Fundación Cruzcampo, dirigida a impulsar la profesionalización y fomento del empleo en el sector de la hostelería mediante el desarrollo de jóvenes talentos.

Concretamente, la Fundación MAS apoya este proyecto con dos becas para que dos alumnos puedan formarse en los cursos de Gestión de Establecimientos de Restauración, que alcanza ya su 16ª edición. En estos cursos, los alumnos recibirán una formación teórica y práctica encaminada a mejorar la rentabilidad empresarial y el manejo de herramientas clave como la planificación estratégica, el plan de negocio o el marketing online.



...Y MÁS BECAS



BECAS PARA MANDOS INTERMEDIOS: GERENTES DE TIENDA

Las Becas para Mandos Intermedios que impulsamos desde la Fundación MAS junto a la Fundación Bancaria La Caixa tienen como fin facilitar a jóvenes desempleados un periodo prorrogable de nueve meses de formación teórica y práctica en establecimientos del Grupo Hermanos Martín, en los que podrán aprender las habilidades necesarias para desempeñar las tareas propias de un puesto de mando como es la gerencia de tienda.

La Fundación Don Bosco también colabora en estas becas, que cuentan con remuneración económica. Pueden acceder a ellas los jóvenes andaluces de entre 18 y 35 años de edad en situación de desempleo que cuenten con una titulación mínima de Bachillerato, con preferencia por los estudiantes de ciclo Formativo de Comercio y Marketing o de Administración de Empresas.

En esta 1ª edición, otorgamos un total de 20 Becas para Mandos Intermedios a desarrollar en los distintos centros de trabajo que tiene la compañía en Andalucía, en los que los seleccionados aprenderán de primera mano las características del trabajo de gerente de tienda en su día a día.





...Y MÁS BECAS

BECAS #TALENTAGE

La Fundación MAS se suma este año al programa de Becas #Talentage que desarrolla HEINEKEN España, el cual tiene como finalidad identificar e impulsar el desarrollo del talento emergente de los jóvenes de Andalucía para favorecer su inserción laboral.



En su 3ª edición, el programa #Talentage ofrece a 40 universitarios andaluces recién titulados o estudiantes de último curso con notable expediente académico, la oportunidad de disfrutar durante tres días de una experiencia formativa única y, además, la posibilidad de optar una de las 14 becas de formación en tres compañías líderes como son HEINEKEN España, Supermercados MAS y Persán.

De este modo, desde la Fundación MAS ofrecemos tres becas a tres estudiantes de la 3ª edición de #Talentage, lo que ha permitido ampliar el número total de becas otorgadas hasta 11, tres más que en la edición de 2014. Estos tres estudiantes tendrán la oportunidad de formarse durante seis meses en las áreas de Marketing y de Comercial de nuestra compañía, donde aprenderán las mejores técnicas y herramientas para afrontar su incorporación al mundo profesional.

Con la participación en la Becas #Talentage, queremos mostrar, en colaboración con la Fundación Cruzcampo, nuestra apuesta por los talentos del Sur como motor del desarrollo empresarial y de la sociedad en general.



#talentage

**BUSCAMOS
EL TALENTO
DEL SUR**

40 universitarios andaluces disfrutarán durante 3 días de una experiencia formativa única. Y además, optarán a una de 11 becas de formación en Heineken España, Persán o Supermercados MAS.

¿QUIERES SER UNO DE LOS ELEGIDOS?

Escanea el código QR y regístrate
(Tienes hasta el 17 de diciembre)








Con el talento del Sur



OBRA SOCIAL

CAMPAÑA “100.000 KILOS DE ILUSIÓN”

Dentro de nuestra Obra Social, la Fundación MAS desarrolla una iniciativa muy especial, la campaña “100.000 kilos de ilusión”, una acción solidaria presente desde nuestros comienzos, que reparte 100.000 kilos de comida entre la familias andaluzas más desfavorecidas. En 2015 la campaña alcanzó con éxito su 6ª edición, con más cestas de alimentos distribuidas a las familias, más entidades colaboradoras y más puntos de reparto, un hito que queremos agradecer a todos los que aportan su grano de arena.

Fiel a nuestro compromiso, el día 9 de diciembre iniciamos el reparto de 5.000 cestas de alimentos en 40 puntos de la geografía andaluza, las cuales llegaron a los hogares de miles de familias con necesidades económicas de las provincias andaluzas de Huelva, Sevilla, Málaga, Cádiz, Granada y, por primera vez, de Córdoba. Las familias recibieron las cestas unos días ante de las fiestas de Navidad, gracias al esfuerzo de más de 100 voluntarios del Grupo MAS Solidario, la colaboración de varias empresas y más de 40 entidades sociales, incluida la Fundación Cajasol.



Esta acción solidaria única en Andalucía aún la ilusión de muchas personas: se inicia con la voluntad de las empresas que donan sus alimentos para llenar las 5.000 cestas que preparan los cientos de voluntarios del Grupo MAS Solidario. Más tarde y bajo la coordinación de la Fundación MAS, estas cestas son distribuidas en todas las localidades andaluzas donde tenemos puntos de reparto. En este momento de la campaña, las entidades sociales, ONGs y Ayuntamientos juegan un papel fundamental, ya que nos ayudan a contactar con las familias a las que les haremos llegar los kilos de alimentos.

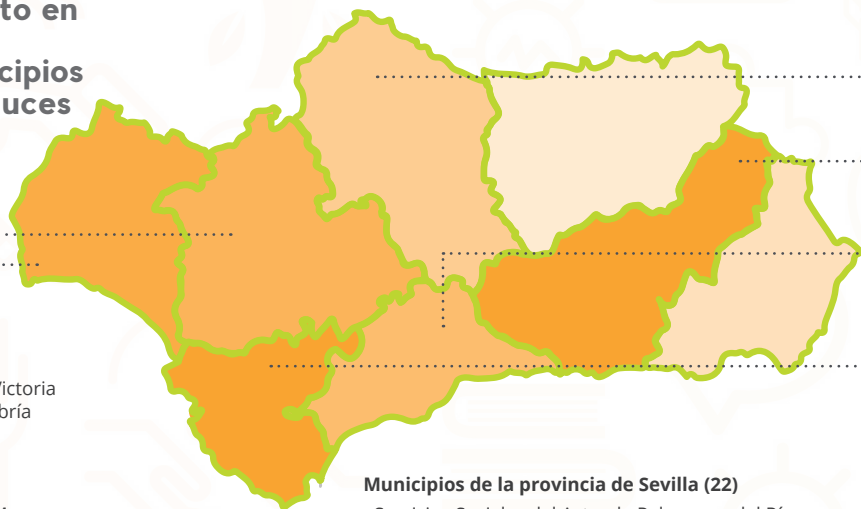
Gracias a esta cadena solidaria podemos trasladar la ilusión durante las Navidades a los hogares más necesitados de Andalucía, a los que se pretendemos cubrir en sus necesidades de alimentación básicas con artículos como leche, legumbres o pasta, así como también algunos productos navideños con los que celebrar las fiestas.



“100.000 KILOS DE ILUSIÓN” EN CIFRAS

40 puntos de reparto en

27 municipios andaluces



● **Huelva (2)**

- Hermandad de la Victoria
- Ayto. de Punta Umbría

● **Sevilla (11 puntos)**

- Hermandad de la Macarena
- Hermandad del Cachorro
- Hermandad Padre Pío
- Hermandad de Santa Genoveva
- Consejo de Hermandades de Sevilla
- Servicios Sociales de Torreblanca, Ayto. de Sevilla
- Hermandad del Dulce Nombre
- Cáritas Sagrado Corazón de Jesús
- Parroquia Nuestra Señora del Águila de Palmete
- Parroquia Nuestra Señora de los Dolores de Rochelambert
- Parroquia de la Milagrosa de Ciudad Jardín

Municipios de la provincia de Sevilla (22)

- Servicios Sociales del Ayto. de Palomares del Río
- Servicios Sociales del Ayto. de San Juan de Aznalfarache
- Parroquia San Ildefonso (Mairena del Aljarafe)
- VOMA (Mairena del Aljarafe)
- Parroquia de Santiago y Purísima de Castilleja de la Cuesta
- Hermandad de Nuestro Padre Jesús Nazareno de Alcalá de Guadaíra
- Servicios Sociales del Ayto. de Mairena del Alcor
- Área Bienestar Social Montequinto (Dos Hermanas)
- Asociación de Vecinos Pablo Neruda de Dos Hermanas
- Servicios Sociales del Ayto. de San José de la Rinconada
- Servicios Sociales del Ayto. de Guillena

● **Córdoba (1)**

- Cáritas Arroyo del Moro (Hermandad de Las Lágrimas)

● **Granada (1)**

- Asociación Zaidín Vergeles

● **Málaga (2)**

- Cáritas Parroquia del Carmen
- Cáritas Parroquia San Pedro

● **Cádiz (1)**

- Cáritas Parroquia de San Pedro y San Pablo (San Fernando)

- Servicios Sociales del Ayto. de Santiponce
- Servicios Sociales del Ayto. de Bollullos de la Mitación
- Servicios Sociales del Ayto. de Bormujos
- Servicios Sociales del Ayto. de Camas
- Servicios Sociales del Ayto. de Tomares
- Servicios Sociales del Ayto. de Alcalá del Río
- Servicios Sociales del Ayto. de Cantillana
- Hermandad del Torrijo de Valencina de la Concepción
- Cáritas de Cazalla de la Sierra
- Cáritas de Espartinas
- Red de Solidaridad Popular de Villanueva del Ariscal



“100.000 KILOS DE ILUSIÓN” EN CIFRAS



7 empresas colaboradoras

- Gallo
- Puleva
- Knorr
- Herba Ricemills
- Enrique Moreno
- Dulcesol
- Gullón



5.000
Cestas de comida



100.000
Kilos de alimentos



41 entidades colaboradoras



Más de
100.000
sonrisas



Más de
100
voluntarios



Más de
10.000
Kilómetros recorridos



100.000 KILOS DE GRACIAS

Conscientes del esfuerzo y la ilusión que aportan a la campaña “100.000 kilos de ilusión”, desde la Fundación MAS queremos agradecer el trabajo y dedicación de todos los colaboradores del proyecto, desde entidades públicas y privadas hasta asociaciones y todo el equipo de voluntarios. Solo con su colaboración es posible que las cestas de alimentos lleguen a estos miles de hogares andaluces cada año, y por ello dedicamos un pequeño homenaje a su labor a través de algunos de sus testimonios. De nuevo, 100.000 kilos de gracias.



Servicios Sociales Ayto. Sevilla (Área Torreblanca)

«Os agradecemos la entrega de alimentos a las familias que atendemos y tanto lo necesitan. Reiteramos nuestro agradecimiento a la Fundación MAS y los voluntarios de la misma en nombre de todas las familias asistidas que lo necesitan.»

Maruja Vilches, del Consejo Hermandades de Sevilla

«Agradecemos de todo corazón el haber tenido en cuenta este macroproyecto del Consejo de Hermandades de Sevilla que actúa en el Polígono Sur, el cual va a disfrutar de vuestra generosidad.»

Cáritas Parroquial San Pedro de Málaga

«Damos las gracias a la Fundación MAS por esta labor tan importante que hacéis en favor de los más necesitados y por contar con nuestra entidad.»

Cáritas Parroquial San Ildefonso de Mairena del Aljarafe (Sevilla)

«Tenemos que dar las gracias a la Fundación MAS por la maravillosa labor realizada. Nos reiteramos en el agradecimiento esperando que en próximas ocasiones podamos seguir ayudando a las familias más necesitadas.»



100.000 KILOS DE GRACIAS

Cáritas Parroquia del Carmen de Málaga

«Queremos mostrar todo nuestro agradecimiento por las cestas de alimentos que donaron para las familias más necesitadas del barrio. El hecho de haber realizado el reparto por la mañana tras la recepción de la mercancía en la parroquia ha sido estupendo, pues se ha hecho todo de corrido sin necesidad de estar transportando bolsas o esperar hasta que llegara la gente por la tarde. Agradecemos que atendieran nuestra petición en el cambio de la hora en el reparto y la amabilidad de todas las personas con las que hemos contactado y han colaborado en este evento. Todo nuestro afecto y gratitud.»

Parroquia de La Milagrosa de Sevilla

«En nombre de la Hermandad de la Milagrosa, quedamos eternamente agradecidos por vuestra generosidad con la aportación que anualmente venís haciendo a nuestra Hermandad con las cestas de Navidad para los más necesitados del barrio de la Esperanza de la Ciudad Jardín. Aprovecho este momento para comunicar que las personas que reciben estas cestas de Navidad son conscientes de vuestra generosidad. En boletín de la Cuaresma, que anualmente editamos para los 1.500 hermanos de nuestra Hermandad, en el apartado de Caridad, siempre hacemos referencia a la bondad de Fundación MAS.»

«**Gracias por hacer llegar cada año kilos de ilusión, de sonrisas, de ayuda de verdad»**

Hdad. Ntro. Padre Jesús Nazareno de Alcalá de Guadaíra

«Como siempre deciros que a los que hay que dar las gracias es a vosotros por vuestro magnífico trabajo, al equipo de Grupo MAS Solidario, a Supermercados MAS, a los patrocinadores y colaboradores. En fin, a todos vosotros porque lo que cada año hacéis llegar con esos alimentos son kilos de ilusión, de sonrisas, de ayuda de verdad. Nuestro más sincero agradecimiento. Seguid siendo como sois.»



RETO FUNDACIÓN TELEFÓNICA

La Fundación MAS también colaboró el pasado año con la Fundación Telefónica en el reto lanzado por la entidad en diferentes delegaciones territoriales y que en Andalucía consistió en la recogida de alimentos. El objetivo era recoger 30.000 kilos de alimentos para aliviar la difícil situación económica que atraviesan algunas familias.

Para conseguir que el reto fuera un éxito, pusimos a disposición de los voluntarios de la empresa Telefónica nuestros Supermercados MAS para poder efectuar la recogida de alimentos. Una vez finalizada la campaña, también colaboramos en la clasificación y el reparto de los alimentos entre las distintas entidades sociales y ONGs colaboradoras, entre las que destacaron Cruz Roja y el Banco de Alimentos.

Concretamente, en los establecimientos de Supermercados MAS se lograron recoger en torno a 13.000 kilos de alimentos. Agradecemos a Telefónica la invitación a participar en esta iniciativa solidaria, así como a los trabajadores y clientes de Supermercados MAS por su colaboración, quienes, como es habitual en este tipo de acciones sociales, se volcaron con la causa.



REPARTO DE CEREALES CON FUNDACIÓN ORDESA

La Fundación MAS renovó en el año 2015 su compromiso con la población infantil más desfavorecida de Andalucía a través de la 2ª edición del reparto solidario de cereales que llevamos a cabo en colaboración con la Fundación Ordesa. En total, se repartieron 1.440 paquetes de cereales Blevit 5 cereales de 700 gramos, donados por la Fundación Ordesa.

Además, desde la Fundación MAS también se realizaron otras donaciones de alimentos infantiles, como los 700 paquetes de galletas y 2.100 potitos, que se distribuyeron entre 18 asociaciones y entidades dedicadas al apoyo de familias con hijos menores de tres años, entre ellas la Asociación Pablo Neruda, la Asociación de Voluntariado de Municipios del Aljarafe, la Fundación Esperanza y Vida, Cáritas Castilleja de la Cuesta, la Asociación Entre Amigos, Cáritas Polígono Sur y la Hermandad de la Macarena.

Favorecer las condiciones de vida de las familias andaluzas que más sufren el impacto de la crisis económica, especialmente de los más pequeños de la casa, es uno de los pilares básicos de nuestra Obra Social, por lo agradecemos a todas las entidades colaboradoras el apoyo que nos han brindado para ponernos en contacto con los hogares andaluces que más lo necesitan.



VOLUNTARIADO CORPORATIVO

Los valores solidarios y la apuesta por el trabajo colectivo no son solo patrimonio de nuestra Fundación, sino que también impregnan a todo el equipo humano de Grupo Hermanos Martín. Buena muestra de ello es el Grupo MAS Solidario, compuesto por un grupo muy activo de empleados de la compañía con una marcada conciencia social y una gran ilusión por contribuir a crear una sociedad más justa e igualitaria.

El Grupo MAS Solidario tiene ya ocho años de historia, casi una década en la que ha colaborado en hacer realidad numerosos proyectos encaminados a mejorar la vida de las familias andaluzas. En concreto, su equipo de voluntarios participó el pasado año 2015 en la organización de numerosas actividades solidarias, como la recogida de juguetes para Reyes Magos, la colaboración en el campamento de verano de la Asociación de Voluntariado de Municipios del Aljarafe o el programa de ayudas para trabajadores.

Profundamente comprometidos con la generosa y necesaria labor que desarrollan un gran número de entidades sociales en Andalucía, el Grupo MAS Solidario es ya toda una señal de

identidad de la empresa. Como tal, desde la Fundación MAS les acompañamos ofreciendo soporte económico, logístico e institucional. Caminar de la mano del Grupo MAS Solidario llena de significado nuestro trabajo por mejorar las condiciones de vida de la población andaluza.



Los miembros del Grupo MAS Solidario son:

Ana Jéssica Suárez Gago, Ángel Manuel Portillo Vega, Cecilia Romero Pérez, Eduardo Martos Lastra, Elisa Gil Zurbano, Felipe Antonio Díaz Pacheco, Francisco J. Perea Fernández, Francisco Ruiz Pérez, José Luis Portillo Vega, Juan Roca Urrea, Manuel J. Rivera Muñoz, Noelia Lama Fernández, Ramón Fernández Cantos, Sergio Machuca Solis y Youssef Fares Sghayar.



COLABORACIÓN CON PROYECTOS SOLIDARIOS

De nuevo el pasado año los voluntarios del Grupo MAS Solidario unieron sus fuerzas a la de otras entidades solidarias y ONGs que trabajan en Andalucía para que entre todos podamos sacar adelante proyectos de gran impacto social como estos:

Campaña «100.000 kilos de ilusión»

Esta iniciativa contó con la inestimable colaboración de los voluntarios del Grupo MAS Solidario, quienes prepararon las 5.000 cestas de alimentos, que luego repartieron entre las familias necesitadas a las que se dirige esta campaña, que se engloba dentro de la Obra Social de la Fundación MAS.



Juguetes y fiesta infantil para CEAR

Los voluntarios del Grupo MAS Solidario colaboraron en 2015 con la donación de juguetes para la Comisión Española de Ayuda al Refugiado (CEAR) y la organización de la fiesta infantil que organiza la entidad, con la entrega de dulces y mochilas para los niños.

Campamento de verano VOMA

La Asociación de Voluntariado de Municipios del Aljarafe (VOMA) invitó al Grupo MAS Solidario a participar un año más en sus campamentos de verano para niños. En concreto, el equipo solidario repartió entre los alumnos del campamento de verano 40 mochilas con los alimentos necesarios para que los pequeños comenzarán su día con toda la energía necesaria y de una forma saludable.





III Carrera Benéfica «Yo corro por Borja»

Los voluntarios del Grupo MAS Solidario no quisieron perderse la oportunidad de colaborar por tercer año consecutivo en este evento de La Puebla del Río dirigido a recaudar fondos para la familia de Borja, que ayuden a financiar su tratamiento médico. El Grupo contribuyó con la difusión de la carrera y el reparto de manzanas y 5.000 botellas de agua entre los participantes.

Carrera Centenario Parque de María Luisa

También estuvieron los integrantes del Grupo MAS Solidario en la II Carrera Centenario Parque de María Luisa que tuvo lugar en septiembre de 2015, con el reparto de 2.000 botellas de agua y 2.000 piezas de fruta para los participantes del evento deportivo.



Ambigú solidario para recoger fondos para ANDEX

El Grupo MAS Solidario volvió a estar presente en la recogida de fondos de la Asociación de Padres de Niños con Cáncer de Andalucía (ANDEX) a través de la donación de bebidas y alimentos para el ambigú solidario de la entidad.



APOYO A ENTIDADES SOCIALES QUE TRABAJAN CON NIÑOS

El compromiso del Grupo MAS Solidario con las familias andaluzas vulnerables se refuerza especialmente en el caso de los niños, cuyas necesidades contribuye a cubrir también en colaboración con diferentes entidades sociales que realizan una labor de gran valor en nuestra tierra.

Programa de desayunos y meriendas con la Asociación Entre Amigos

Gracias a este programa que la Asociación Entre Amigos realiza en las Tres Mil Viviendas de Sevilla, muchas familias de la zona con necesidades económicas tienen garantizados la higiene y el aseo, desayunos diarios y, además, la merienda de los niños. Asimismo, facilitan el acceso a talleres formativos a los vecinos de esta barriada. Desde hace cinco años, la Fundación MAS y los voluntarios del Grupo MAS Solidario colaboran con este importante proyecto con el reparto de desayunos y meriendas dirigidos a cubrir las necesidades de alimentación de los vecinos.

Donación de meriendas para la Asociación Anef de La Puebla del Río

Los niños y adultos de La Puebla del Río que sufren alguna discapacidad encuentran un gran apoyo en la labor que desarrolla la Asociación de Niños Hacia el Futuro (Anef) de la localidad en ámbitos como el escolar, la rehabilitación o la logopedia. Consciente de ello, el Grupo MAS Solidario quiere contribuir a mejorar su trabajo y garantizar su continuidad en el tiempo con la donación de meriendas para los niños.

Proyecto Samuel con Cáritas de Alcalá de Guadaíra

Por cuarto año consecutivo, el Grupo MAS Solidario ha colaborado con la Parroquia Inmaculada Concepción de Alcalá de Guadaíra con la donación mensual de meriendas para los niños más vulnerables del municipio. De este modo, nuestros voluntarios colaboran con este proyecto, que se encarga de organizar talleres educativos, clases de apoyo escolar y otras actividades de refuerzo a los más pequeños.

Reparto de bandejas de verduras con Cáritas Castilleja de la Cuesta

Desde el año 2013, los voluntarios del Grupo MAS Solidario reparten cada martes bandejas de verduras al casi centenar de familias que atiende Cáritas de Castilleja de la Cuesta, una entidad que realiza una labor de gran valor entre las familias con mayores necesidades del municipio, a las que se acompaña en su día a día prestando toda la ayuda que está a su alcance.





TESTIMONIOS

Macarena Fernández

«El pasado mes de diciembre tuvo lugar la entrega de alimentos a familias necesitadas, un evento solidario que se llevó a cabo en el sevillano barrio del Tiro de Línea al que numerosos vecinos se acercaron ilusionados para recoger la ayuda que les prestamos. Sin duda, es muy gratificante poder contribuir a paliar las complicadas situaciones por las que pasan muchas familias en esta ciudad. En todo momento, estuvo presente una mezcla de sentimientos: por un lado, la sensación de satisfacción producida por realizar una acción de bien que beneficia a muchas personas unida a las muestras de agradecimiento de los vecinos, por otro, el dolor de ver a familias que siguen sufriendo los estragos de una crisis que no llega a su fin.»



Vanesa Rodríguez Martín y Noelia Machuca Solís

«Es inexplicable la sensación que nos produjo ver esos ojos llorosos donde las palabras sobaban. Escuchar las “gracias” que tanto nos llenaban y emocionaban no tiene precio. Para poder entenderlo, hay que vivirlo y, aunque sea unas horas, ponerse en el lugar de tantas familias que pasan por circunstancias difíciles. En estos casos, lo habitual es decir: “Os aconsejamos que lo viváis”, pero no es un consejo, es una necesidad, algo que aflora en cada uno.»



PROGRAMA DE AYUDAS PARA TRABAJADORES

CUPONES PARA COMPRAR EN NUESTROS SUPERMERCADOS

El compromiso del Grupo MAS Solidario empieza por ayudar a los propios compañeros de la empresa. Por ello, se reparten entre los trabajadores que más lo necesitan unos cupones para que compren de forma totalmente gratuita en los supermercados de la compañía. En este programa de ayuda para trabajadores, la Fundación MAS también colabora con una donación.

El Grupo MAS Solidario se encarga de coordinar el proceso por el que los empleados acceden a este programa de ayudas, de manera que es el Grupo quien atiende a los solicitantes y valora su situación de acuerdo con sus circunstancias personales y familiares. En el caso de ser positiva, esta valoración servirá para posibilitar su inclusión en el programa y recibir los beneficios del mismo.

REPARTO DE JUGUETES EN REYES MAGOS

También dirigida a los empleados de Grupo Hermanos Martín con mayores necesidades económicas, el Grupo MAS Solidario organizó con la ayuda que le prestamos desde la Fundación MAS, la 8ª campaña de recogida de juguetes para la fiesta de los Reyes Magos.

Una campaña muy especial que quiere estar presente en ese día tan importante para los niños de los compañeros que trabajan en Grupo Hermanos Martín, regalándoles ilusión a los más pequeños de la casa.

Unos días antes del 6 de enero, los voluntarios del Grupo MAS Solidario repartieron cientos de juguetes entre los compañeros que están atravesando circunstancias desfavorables, un gesto solidario que permite llevar alegría a los hogares en un día mágico para las familias.





HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

Desde la Fundación MAS también aportamos nuestro grano de arena para la promoción de hábitos de vida saludable entre la población, tanto en lo que se refiere a buenas prácticas de alimentación como deportivas.

El compromiso de nuestra Fundación en este marco se divide entre varias líneas de actuación, dirigidas tanto a la población adulta como a la infantil pero con un mismo objetivo: favorecer la divulgación e incorporación de hábitos saludables a la vida cotidiana de los andaluces para mejorar su grado de bienestar.

Así, en 2015 hemos vuelto a ofrecer nuestras Jornadas de Alimentación Saludable, orientadas a acercar a la población prácticas sanas y a prevenir la obesidad infantil y, por otro lado, hemos incorporado los Desayunos Saludables por el Día de Andalucía en diferentes colegios y entidades sociales.

JORNADAS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y OBESIDAD INFANTIL

Por segundo año consecutivo, hemos desarrollado en colaboración con el Ayuntamiento de Sevilla las Jornadas de Alimentación Saludable, totalmente gratuitas y con elevada asistencia, en las que ofrecemos pautas sencillas para que todos los miembros de las familias puedan llevar una vida sana.

En el transcurso de las jornadas pusimos el foco en la divulgación de hábitos saludables para prevenir la obesidad infantil, con actividades para toda la familia.


AYUNTAMIENTO DE SEVILLA
Bienestar Social y Empleo
Dirección General del Acción Social
Servicio de Salud



JORNADAS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Prevención de la obesidad infantil: fomento de hábitos alimentarios saludables

29 DE SEPTIEMBRE
16:30 H

ENTRADA LIBRE
AFORO LIMITADO

CENTRO CÍVICO
SU EMINENCIA
AVDA. DE LA PLATA S/N

CIRCUITO MANTEL TE SANO

..... 16:30-18:00

Actividad donde podrás conocer tu índice de masa corporal (IMC) y recibir asesoramiento para confeccionar menús saludables

PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL

..... 18:00-19:00

Charla coloquio para fomentar los hábitos alimentarios sanos entre los niños

Ponentes | Dr. Jesús Carmona Guillermo
Dietista Luisa Rodríguez Fernández

**TALLER INFANTIL**
18:00-19:00

Mientras dura la charla, los niños también aprenderán sobre alimentación saludable con unos talleres pensados especialmente para ellos
(Aforo 35 niños máximo)

*Ponencias y actividades realizadas por profesionales del Servicio de Salud del Ayuntamiento de Sevilla
Al finalizar el acto entregaremos un lote de productos saludables a todas las personas asistentes



JORNADAS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y OBESIDAD INFANTIL

Durante la celebración de las Jornadas, los mayores pudieron descubrir las claves de una vida saludable en una conferencia impartida por profesionales especializados del ámbito de la nutrición, mientras que los niños disfrutaban de un taller infantil con juegos. Una forma divertida de aprender cuáles son los alimentos más saludables que deben incorporar en su dieta, para tener todos los días una gran energía. Ambas actividades se realizan al mismo tiempo, con el fin de permitir que sea un evento que cuida la conciliación familiar.

En 2015 se realizaron cuatro Jornadas en distintos puntos de Sevilla en las que intervinieron nutricionistas procedentes del Servicio de Salud del Ayuntamiento de Sevilla. Un equipo con una gran experiencia que, de forma amena, difundió consejos para mejorar la calidad de vida de pequeños y mayores. Al final de cada Jornada, entregamos lotes de alimentación saludable para los asistentes.

Un día en las Jornadas



Descubre tu peso saludable

En la primera parte de la Jornadas, los participantes conocen cuál es su Índice de Masa Corporal (IMC) y los estándares de su peso ideal. Asimismo, el equipo de dietistas asesora a los interesados sobre cómo elaborar menús equilibrados personalizados.



Consejos para prevenir la obesidad infantil

De la mano de especialistas en nutrición, los participantes descubren cómo incorporar una dieta sana en su día a día para todos los miembros de la familia. Una conferencia participativa, donde los asistentes preguntan sus dudas a los expertos.





Los más pequeños aprenden

Durante la conferencia para los mayores, los niños y niñas aprenden directamente cómo pueden mejorar su alimentación y qué prácticas saludables pueden seguir en su vida cotidiana. Se organizan talleres en los que se les proponen juegos para que se diviertan mientras aprenden a cuidarse.



Disfruta de la alimentación saludable

Para complementar los conocimientos adquiridos, al finalizar cada jornada se les entrega a los participantes un lote de productos de forma totalmente gratuita para que desde ese mismo momento puedan empezar a llevar una alimentación sana y equilibrada.



DESAYUNOS SALUDABLES POR EL DÍA DE ANDALUCÍA

La Fundación MAS incorporó en el año 2015 una nueva actividad dentro de esta línea de actuación: los Desayunos saludables por el Día de Andalucía, con los que pusimos a disposición de colegios y entidades desayunos con los alimentos más sanos de nuestra tierra.

De este modo, aprovechamos el Día de Andalucía para donar productos alimenticios a los colegios Emilio Prados, Claret y Joaquín Turina de Sevilla, con el objetivo de que estos pudieran elaborar un desayuno típicamente andaluz para el disfrute de alumnos y profesores.

Asimismo, la entidad colaboró con el Ayuntamiento del municipio sevillano de Palomares del Río ofreciendo alimentos frescos y de calidad para la celebración de un desayuno popular en la localidad.





NUESTRAS COLABORACIONES

CON LA FUNDACIÓN BANCARIA LA CAIXA

La labor social que llevamos a cabo desde la Fundación MAS quedaría incompleta sin la colaboración que ofrecemos a otras entidades e instituciones públicas y privadas de Andalucía.

Un pequeño grano de arena que aportamos a otras entidades como la nuestra, para que entre todos podamos llevar la solidaridad a más hogares que lo necesitan.

Por ello, participamos desde la Fundación MAS en proyectos de otros agentes sociales, que también conocen muy de cerca la realidad de los distintos colectivos.

La Fundación MAS continúa colaborando con la Fundación Bancaria La Caixa en el proyecto solidario Alianza Empresarial para la Vacunación Infantil. Desde nuestra condición de Patrocinador Plata, hemos podido poner nuestro grano de arena un año más en esta iniciativa solidaria que ha favorecido ya la vacunación contra la neumonía de más de 2.500.000 niños menores de cinco años, que viven en países en vías de desarrollo.

En esta iniciativa mundial que nace en el año 2008 han participado hasta la fecha más de 500 entidades públicas y privadas, entre ellas la Fundación MAS, que comparte la misión de contribuir a salvar la vida de los niños y proteger la salud de la población, aumentando el acceso a la vacunación en los países más desfavorecidos.



Súmate a una iniciativa que
salva vidas





CON PROYECTO HOMBRE

Desde la Fundación MAS también quisimos brindar nuestro apoyo un año más a la importante acción social de Proyecto Hombre, una entidad que lleva más de tres décadas impulsando la lucha contra la drogadicción. En concreto, donamos 2.000 botellas de agua y 2.000 piezas de fruta para los participantes de la II Carrera Centenario Parque de María Luisa que tuvo lugar el 19 de septiembre del pasado año 2015, una cita en la que, además, se promocionan los hábitos de vida saludable, otro de los pilares de actuación de nuestra Fundación.

La prueba, dividida en categorías infantiles y de adultos, tanto individual como en grupo de relevo, consiguió atraer una alta participación. Muchos de estos corredores se sumaron, asimismo, a contribuir en el reto solidario organizado ese mismo día por Caja Rural del Sur: el Proyecto Bicicleta Solidaria. En el marco de este evento, la entidad bancaria colocó bicicletas contrarreloj en la Plaza de España en las que pedalearon más de 2.000 personas con el objetivo de recaudar alimentos para el Banco de Alimentos, a razón de un kilo por cada kilómetro alcanzado.

CON LA FUNDACIÓN STOP SANFILIPPO

También nos unimos por tercer año consecutivo a la III Carrera Solidaria “Yo Corro por Borja”, un evento deportivo solidario que tuvo lugar el pasado 16 de mayo en favor de la Fundación Stop Sanfilippo, la cual dirige sus esfuerzos al fomento de la investigación e información sobre el Síndrome de Sanfilippo, una enfermedad rara que afecta a más de 3.000 niños en todo el mundo.

En concreto, la Fundación MAS colaboró con la III Carrera Solidaria “Yo Corro por Borja” con la donación de 5.000 botellas de agua para los participantes de la prueba deportiva de todas las edades. Todos los beneficios de la carrera, organizada en la Puebla del Río, se destinaron al cien por cien a promover ensayos clínicos en España dirigidos a conocer mejor y atajar en la medida de lo posible esta enfermedad.



En nuestro sexto año de historia, desde la Fundación MAS seguimos apostando por aportar nuestro grano de arena para mejorar la calidad de vida de la sociedad andaluza. Un camino en el que sabemos que vamos acompañados de un gran número de personas, instituciones, entidades y ONGs. A todos vosotros, muchas gracias por hacer que este proyecto solidario sea realidad un año más.







📍 Avda. Finlandia, nº1 Módulo 33-34
Edificio Bermejales Center
41012, Sevilla

☎ 955 641 131

✉ fundacionmas@fundacionmas.es
www.fundacionmas.es

